

繁体中文

ISHIKAWA road trips

石川的出租車之旅



ISHIKAWA TRAVEL



石川自駕遊

壯麗的海景、樸實的漁村、千年古廟和溫泉，在日本這個鮮為人知但綺麗明媚的小角落裡，比比皆是。

遊客大多選擇前往繁華的東京和歷史悠久的京都，卻相對甚少踏足石川這個擁有無數樂趣的地方，因而錯過很多精彩的旅遊行程。

租車自駕遊探索此地，沿著曲折的山脈蜿蜒前行，遊客可不時停下來漫步山徑、觀望美景或享受溫泉，亦可駕車於迂迴的海岸線上翱翔，或沿著海灘任由車輪濺起幼白的細沙，自由奔馳。



目錄

簡介	02	
關於石川縣	04	
能登半島 地區	行程	06
	風景奇觀	08
	遊客設施	12
	活動	16
	鄉土特色	18
加賀溫泉 地區	富山縣	20
	行程	22
	風景奇觀	24
	遊客設施	26
	活動	28
白山地區	鄉土特色	30
	福井縣	32
	行程	34
	風景奇觀	36
	遊客設施	38
金澤地區	活動	40
	鄉土特色	42
	岐阜縣/長野縣	44
	行程	46
	活動舉行日程	51
石川縣地圖		
到訪/遊客資訊	55	



休息站 道の駅

休息站是一個公共設施，設置於日本全國各地的主要公路，為旅客提供旅遊資訊，休息場所，食物，飲品，Wi-Fi上網以及當地土產的現場銷售。



甚麼是MAPCODE?

當您在沒有電話號碼的地點附近駕駛時，可以使用MAP CODE來辨認所在的位置。我們製作了一份MAPCODE表，可以為您的自駕遊旅程提供很大的幫助。只要在GPS導航中輸入目的地的MAP CODE (9位數字)，它就會自動顯示路向。

*“マップコード” MAPCODE 是DENSO Corporation的註冊商標。



NOTO PENINSULA

能登半島



KAGA ONSEN

加賀溫泉



HAKUSAN

白山



KANAZAWA

金澤

探索石川的四大特色

從火山峰到沙灘海岸線、令人垂涎欲滴的美食以至發展蓬勃的文化景觀，在石川這裡都應有盡有。

石川縣由四個地區組成，而租車自駕可讓您探索每一個地區的隱世秘境。

往北走，穿越僻靜的能登半島，可享受鮮甜美味的海鮮佳餚，亦可於海岸邊觀賞海豚；向南下，可浸浴在加賀的溫泉中，撫慰心靈，亦可欣賞白山國立公園雄偉壯觀的野外景緻；回到中部，則可於金澤市感受現代與傳統文化精粹的匯聚，箇中體驗不禁令人心醉神迷。

從日本不同地區都可輕鬆地前往石川 — 經空路可飛抵當地的能登或小松機場；經陸路則可選擇乘搭新幹線（子彈火車），直達金澤。抵達後再租車自駕，便可按自己的步履及行程去盡情探索此地。



遨遊 海岸線

NOTO PENINSULA

石川縣內這個幽僻的半島，其形狀就好像向人招手的手指一樣，一直延伸至日本海，遊客可沿海邊的開闊道路上駕車飛馳。

能登半島是一個人類與大自然共存的地方 – 當地居民與海洋、山脈及節氣有著緊密的聯繫，從古至今他們都沿用傳統的捕魚及農耕方法，更因而被列為日本國內第一個世界農業遺產 (GIAHS)。

於典型的日本稻米梯田背後，是一望無際的大海，帶點孤獨，卻又恬淡寧靜；而沿岸小村鎮的居民都準備就緒，隨時歡迎遊客的到訪。

行程

第 1 天

- 1 金澤
↓
能登里山海道
39分鐘 / 37公里
- 2 千里濱渚海濱公路
↓
R 232
2分鐘 / 2公里
- 3 休息站 – 能登千里濱
↓
R 249
8分鐘 / 5.5公里
- 4 氣多大社
↓
R 46
10分鐘 / 4.4公里
- 5 妙成寺
↓
R 46 – R 298
37分鐘 / 25公里
- 6 能登食祭市場
↓
R 47
26分鐘 / 17公里
- 7 能登島玻璃美術館
↓
R 257
5分鐘 / 3公里
- 8 能登島水族館
↓
R 257 – R 47
22分鐘 / 14.6公里
- 9 和倉溫泉
(住宿)

第 2 天

- 9 和倉溫泉
↓
2分鐘 / 0.45km
- 10 和倉大祭會館
↓
R 47 – R 249 – R 303 – R 57
50分鐘 / 54.9公里
- 11 紅鼠尾草之路
↓
R 57 – R 275 – R 57
28分鐘 / 23.8公里
- 12 九十九灣
↓
R 35 – R 249
20分鐘 / 14.2公里
- 13 見附島
↓
R 249 – R 52 – R 28
34分鐘 / 22.2公里
- 14 祿剛崎 (半島的最尖端)
↓
R 28 – R 249
31分鐘 / 22.9公里
- 15 奧能登珠洲鹽田村
↓
R 249
17分鐘 / 13.6公里
- 16 白米千枚田
↓
R 249
16分鐘 / 11公里
- 17 輪島
(住宿)

第 3 天

- 18 輪島朝市
↓
3分鐘 / 650米
- 19 輪島切子燈籠會館
↓
R 249 – R 38
6分鐘 / 2.1公里
- 20 輪島漆藝美術館
↓
R 38
20分鐘 / 12.8公里
- 21 間垣之里
↓
R 38 – R 249
28分鐘 / 16.5公里
- 22 總持寺祖院
↓
R 249
9分鐘 / 3.9公里
- 23 黑島地區 / 角海家邸
↓
R 249
24分鐘 / 19.3公里
- 24 增穗浦海岸
↓
R 249 – R 36
12分鐘 / 7.6公里
- 25 巖門
↓
R 36 – R 249 – 能登里山海道
1小時11分鐘 / 70公里
- 1 金澤

探索美麗的自然奧秘



間垣之里 [地圖:C-2]

間垣是一幅由竹子緊密並列築成、長約3米的柵欄。有「間垣之里」之稱的上大澤和大澤地區內的村莊四周都設置了這種圍欄以保護房屋免受日本海的強風吹襲，形成了獨特的景觀。

📍 輪島市大沢町・上大沢町
☎ 0768-36-2001
[Mapcode: 283 726 644*33]

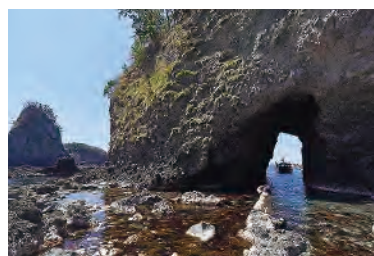
能登
風景奇觀

01

「能登里山海道」是一條由南向北伸延至能登半島的高速公路，帶領您穿越碧藍的海岸線和翠綠的山丘。沿途風光旖旎，歡迎您隨心漫遊，打卡拍照。



飽覽大海與群山的迷人景致



巖門 [地圖:C-3]

寬6米，高15米，深60米，這個龐大洞穴是被大海侵蝕而形成。洞穴上長滿茂盛的老松樹，景點還設有大受歡迎的觀光船，帶領遊客遊覽附近的迷人景色。

📍 羽咋郡志賀町富來牛下巖門
☎ 0767-32-1111 (志賀町商工觀光課)
[Mapcode: 471 012 826*63]



增穂浦海岸 [地圖:C-3]

這個海灘以小貝殼聞名，於冬季時分，粉紅色的櫻花貝殼會被沖上沙灘，居民便會收集起來製作貝殼工藝品。全長約460米的大型長椅更是觀賞夕陽西下日本海的頭等位置。

📍 羽咋郡志賀町富來領家町
☎ 0767-32-1111
[Mapcode: 471 220 469*00]



黑島地區 / 角海家邸 [地圖:C-2]

從17世紀至19世紀，於日本海從事海上貿易的船主和海員主要居住在黑島地區，而一排排以黑色瓦片屋頂和木牆為特色的房屋亦被認為重要的歷史城鎮景觀群保存區。以航運業起家致富的角海家族是居於此地區中眾多的航運批發商之一，目前其故居及收藏品都對外開放供遊客觀賞。

[角海家邸]
📍 輪島市門前町黑島町 Ro94-2
☎ 0768-43-1135
🕒 9:00 - 17:00 (入場時間截止至16:30) / 定期休業：星期一(節假日·假日的第二天)、新年假期(12月29日 - 1月3日) / 票 320日元
[Mapcode: 471 703 498*36]



千里濱渚海濱公路 [地圖:C-4]

這是一條世界罕見，可在岸邊沙灘行駛的道路，遊客可自由駕駛或騎單車穿梭其中；一到夏天，群眾便會蜂擁而至，享受駕駛和暢泳的樂趣。

📍 羽咋市千里浜町
☎ 0767-22-1118 (羽咋市商工觀光課)
[Mapcode: 135 000 459*52]



能登里山海道

這是一條連接金澤和能登半島，全長約90公里的高速公路。

它貫穿碧藍色的海岸線和翠綠色的山丘，是一條絕頂的自駕遊路線。





見附島 [地圖:E-2]

走過祿剛崎，被海浪侵蝕而變得粗糙的海岸線驟然變成了平靜的海灣景觀。

「見附島」是能登的象徵，海拔高30米。旅客可沿著細小的岩石路徑，慢慢走近見附島觀賞。

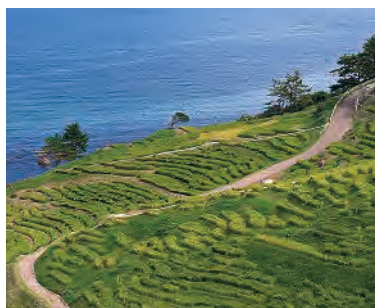
📍 珠洲市宝立町鶴飼
☎ 0768-82-7776 (珠洲市觀光交流課)
[Mapcode: 329 525 151*82]

能登
風景奇觀

02

能登半島的東側面向內海灣，所延伸的海岸線水靜無波，安寧平和；反之，半島的西側因長期暴露在波濤洶湧的日本海中，其崎嶇的海岸線亦成為了它的特徵之一；東西兩側一靜一動，於半島最北端的「祿剛崎」便可以觀賞到兩者的強烈對比，全因能登半島突出日本海，如此獨特的奇景亦只有身在此地才可一覽無遺。

細心靜觀千變萬化的海洋景觀



白米千枚田 [地圖:D-2]

從輪島市中心沿著國道249號公路行駛約11公里，便可抵達「白米千枚田」。這個水稻梯田是由當地農民在1,300多年前所開墾，在日本海的背景之下編織出能登最美麗動人的風景，讓遊客們眼前一亮。

📍 輪島市白米町
☎ 0768-23-1146 (輪島市觀光課)
[Mapcode: 552 615 639*52]



曾曾木海岸 [地圖:D-1]

這裡壯觀的懸崖景觀綿延約2公里，其形狀獨特的岩石是飽受風雨侵蝕所形成。在嚴寒的冬天，雪白如棉花的「海浪之花」會把海面覆蓋，被風吹起的時候，海浪之花就會像雪一樣在海上翩翩起舞。

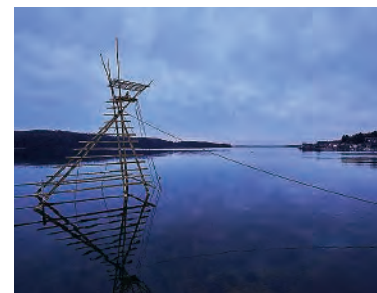
📍 輪島市町野町曾々木
☎ 0768-32-0408 (曾々木觀光協會)
[Mapcode: 552 775 001*28]



祿剛崎 (半島的最尖端) [地圖:E-1]

祿剛崎坐落於半島的最尖端，這裡有一座130年歷史的白色燈塔。把車停在「休息站 - 狼煙」，沿著斜坡和梯級往上走，便可以飽覽日出和日落的絕倫美景。

📍 珠洲市狼煙町
☎ 0768-82-7776 (珠洲市觀光交流課)
[Mapcode: 913 114 044*82]



等待鱈魚之塔 [地圖:D-2]

中居灣的海面風平浪靜，幾乎沒有一絲湧浪；臨海有一座曾用於捕獲鱈魚的瞭望塔，現成為了旅遊古蹟的它，見證了當地捕魚業的興衰。

📍 鳳珠郡穴水町根木、中居、內浦地內
☎ 0768-52-3790
[Mapcode: 283 079 422*00]

絢麗花境



紅鼠尾草之路 [地圖:D-2]

紅鼠尾草迎接夏季的旅行者

夏季時分駕車到奧能登，你會看到一條鋪滿壯麗紅色花朵的道路。當地人在櫻峠休息站附近的道路沿線4公里範圍內種植了40,000株紅鼠尾草。這項活動約於30年前開始，用意是為了歡迎於盂蘭盆節回鄉的人。從6月至11月中旬，這些熱情綻放的紅色花朵都會以最艷麗的姿態迎接駕車經過的旅客們。

📍 鳳珠郡能登町中齋
[Mapcode: 552 288 727*34]



九十九灣 [地圖:E-2]

這個由多個大小的海灣點綴而成的裏亞式海岸，海浪平靜柔和，海水清澈明亮，景色頓時讓人覺得心曠神怡。

📍 鳳珠郡能登町
☎ 0768-62-8532 (能登町)
[Mapcode: 329 222 059*03]



能登島玻璃美術館 [地圖:D-3]

這個玻璃美術館屹立在一座能俯瞰大海的小山丘上，這裡每年都會舉辦數次特別展覽，介紹來自不同國家及年代的玻璃作品。

📍 七尾市能登島向田町125部10
☎ 0767-84-1175
🕒 9:00 - 17:00 (4~11月), 9:00 - 16:30 (12~3月) / 定期休假日：每隔三個星期二(節假日、第二天)；12月29日~1月1日、展品更替期間 / 📄 800日元
[Mapcode: 590 494 148*03]

能登島水族館 [地圖:D-3]

館內有多個非常值得遊覽的景點設施，包括海豚和海獅表演、海獺餵食、及企鵝散步等等。夏天的時候特別受家庭客歡迎。

📍 七尾市能登島曲町15部40
☎ 0767-84-1271
🕒 9:00 - 17:00 (3月20日~11月30日), 9:00 - 16:30 (12月1日~3月19日) / 定期休假日：12月29日 - 12月31日 / 📄 1,890日元
[Mapcode: 590 523 457*33]



能登食祭市場 (七尾漁人碼頭) [地圖:D-3]

這是一個設有很多餐廳和售賣能登特產商店的旅遊設施。它同時設有「休息站」的功能。

📍 七尾市府中町員外13-1
☎ 0767-52-7071
🕒 8:30 - 18:00 (一樓), 11:00 - 22:00 (二樓, 這取決於商店) / 定期休假日：星期二 (7月至11月無休) / 📄 入場費免費
[Mapcode: 135 776 469*88]

和倉溫泉 [地圖:C-3]

位於能登半島的中心城市七尾市，這是一個非常熱鬧的溫泉度假勝地。沿岸設有多間大型的日式旅館，可以讓您俯瞰波光粼粼的七尾灣。

[和倉溫泉 總湯]

📍 七尾市和倉町 Wa5-1
☎ 0767-62-2221
🕒 7:00 - 21:00 / 閉館日：每月25日 (※如當天為星期六、日，於下星期一閉館) / 📄 460日元
[Mapcode: 590 305 250*77]



能登的 遊客設施

01



和倉大祭會館 [地圖:C-3]

遊客於會館內可充分感受到日本祭典及節日文化的非凡魅力。會館內展出了七尾市最大型祭典中所使用的巨型花車，您可以透過大型投影屏幕感受祭典那喜慶熱鬧的氣氛。

📍 七尾市和倉2-13
☎ 0767-62-4332
🕒 9:00 - 17:00 / 定期休假日：每月第2、第4水曜日、年末年始(12月29日-1月1日) / 📄 800日元
[Mapcode: 590 305 250*77]

不時下車觀光， 享受慢駛的樂趣

能登地區設有廣闊完善的道路運輸網絡，讓您在駕駛途中迷路。旅客可享受悠閒的駕駛樂趣及內容豐富的遊覽行程，而特別為自駕遊人士提供各類型服務的「休息站」可確保旅客有一個安全舒適的駕駛之旅。

氣多大社 [地圖:C-4]

建於2,100年前，這座歷史悠久的神社坐落在面向日本海的山丘上，是能登半島上最古老的神社。它以宏偉的歷史神社建築為特色，例如大門和參拜禮堂等。

📍 羽咋市寺家町 Ku1
☎ 0767-22-0602
🕒 8:30 - 16:30 / 定期休假日：年中无休 / 📄 參拜免費
[Mapcode: 135 302 673*30]



妙成寺 [地圖:C-4]

成立於1294年，寺內的主殿、五層寶塔等十棟建築物都被列入為國家重要文化財產，並以其美麗的花園而聞名。

📍 羽咋市泷谷町 Yo-1
☎ 0767-27-1226
🕒 8:00 - 17:00 (4月 - 10月), 8:00 - 16:30 (11月 - 3月) / 定期休假日：年中无休 / 📄 500日元
[Mapcode: 135 423 164*06]

休息站

每一個站均具備休憩設施及提供觀光資訊和售賣當地土產等店舖，是為駕駛人士而設的綠洲。



休息站 - 能登千里海濱 [地圖:C-4]

以「食」為重點，這裡提供了當地最優質的食材和商品。

📍 羽咋市千里浜町18-1
☎ 0767-22-3891
🕒 9:00 - 18:00 (這取決於設施)
[Mapcode: 135 152 856]



推薦紀念品網站



休息站 - 高松 [地圖:C-4]

位於高速公路「能登里山海道」。

📍 河北市二ツ屋16-3
☎ 076-281-2221
🕒 9:00 - 18:00 📶 Free Wi-Fi
[Mapcode: 336 402 879]



推薦紀念品網站



休息站 - 輪島 [地圖:C-2]

設有遊客資訊中心及售賣當地特色土產的商舖。

📍 輪島市河井町20-1-131
☎ 0768-22-1503
🕒 10:00 - 18:00 📶 Free Wi-Fi
[Mapcode: 283 799 242]

輪島朝市 [地圖:C-2]

據說已有超過1,000年的歷史，這是一個幾乎每天都照常營業的早市。在早市的主要大街上，有很多商舖售賣著各式各樣的海鮮、蔬菜、漆器、日本甜點等，來買東西的人絡繹不絕，非常熱鬧。

- 📍 輪島市河井町朝市通り
- ☎ 0768-22-7653 在早上(輪島市朝市組合)
- 🕒 8:00 - 中午 / 定期休假日: 每月第2周星期三、第4周星期三、及正月初3天
- [Mapcode: 283 828 226*25]

能登的
遊客設施**輪島切子燈籠會館** [地圖:C-2]

在能登半島一帶，有一個充滿活力的「切子燈籠祭」，於每年7月至9月在島上各處舉行。切子是一個巨大的燈籠，被認為是有神靈依附的神聖代表物。在切子燈籠會館內，便展示了多台屬於這個祭典的主角。

- 📍 輪島市Marine-town 6-1 ☎ 0768-22-7100
- 🕒 8:00 - 17:00 / 定期休假日: 年中无休 / 630日元
- [Mapcode: 283 829 248*00]

02

奧能登珠洲鹽田村 [地圖:D-1]

在奧能登這個沿海地區，仍然採用傳統的「揚濱式」方法製鹽。在「珠洲鹽田村」，您除了可體驗製鹽之外，還可選購使用揚濱式所製造出來的天然海鹽。

- 📍 珠洲市清水町1-58-1
- ☎ 0768-87-2040
- 🕒 9:00 - 17:00 (入場時間截止至16:00) / 定期休假日: 年中无休 / 100日元
- [Mapcode: 552 869 001*52]

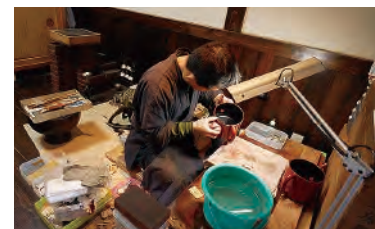


能登是一個傳統文化的寶庫，這裡有被認為是日本漆器中最高境界的輪島塗，還有每年夏天在半島各處舉行，既狂熱又雄壯的切子燈籠祭等，您不妨嘗試透過相關的設施來體驗和感受日本的傳統工藝、藝術美學及文化精神吧。

輪島漆藝美術館 [地圖:C-2]

這是日本國內唯一的漆器藝術博物館，館內展示了不同時代的藝術創作，包括人間國寶級的作品；而透過這些包括輪島塗在內的國內外漆藝收藏品，您可感受到漆藝的精深奧妙之處。

- 📍 輪島市水守町四十町11
- ☎ 0768-22-9788
- 🕒 9:00 - 17:00 (最終入館 16:30) / 定期休假日: 12月29日-12月31日、展品更替期間 / 630日元
- [Mapcode: 283 798 851*60]

**輪島工房長屋** [地圖:C-2]

輪島塗是日本最古老的漆器之一，亦是在日本國內很受歡迎的奢侈品。在「輪島工房長屋」，除了可看到輪島塗的製作過程外，更可體驗在漆器上繪畫圖案。

- 📍 輪島市河井町4-66-1
- ☎ 0768-23-0011
- 🕒 9:00-18:00 (5月~8月), 9:00~17:00 (9月~4月) / 定期休假日: 每個星期三 (節假日開放) / 入場費免費
- [Mapcode: 283 829 001*33]

探索日本的藝術美學和文化精神

總持寺祖院 [地圖:C-2]

始建於1321年，是禪宗曹洞宗的總本寺廟。寺內有多座古老的建築供遊客觀賞，包括雄偉的大門和佛堂。任何人都可以參與坐禪堂所舉行的禪修 (約30分鐘，建議事先預約)。

- 📍 輪島市門前町門前1-18甲
- ☎ 0768-42-0005
- 🕒 8:00 - 17:00 / 定期休假日: 年中无休 / 500日元
- [Mapcode: 283 422 024*74]

**奧能登國際藝術節** [地圖:E-1]

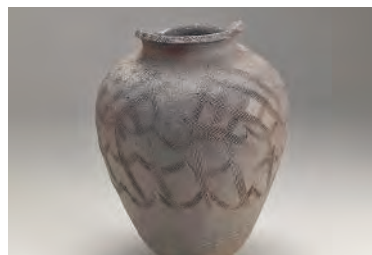
始於2017年，這個藝術節於2021年第二次在能登半島最北端的珠洲市舉辦，展出了來自16個國家和地區共53位個人藝術家、二人組合和團體藝術家的作品，其中一些創作更已成為藝術節的常設展覽作品。第三次將於2023年舉辦。

- 📍 珠洲市
- ☎ 0768-82-7720 (Oku-noto Triennale office)
- [Mapcode: 329 682 693*11]

珠洲燒資料館 [地圖:E-1]

珠洲燒是在12世紀後半至15世紀末期中在珠洲市附近生產的陶器。這個資料館展出了不同時期的珠洲燒作品。

- 📍 珠洲市蛸島町1-2-563
- ☎ 0768-82-6200
- 🕒 9:00 - 17:00 / 定期休假日: 星期一 (*如星期一為公眾假期，翌日休息。) 和公眾假期翌日, 12月29日-1月3日 / 330日元
- [Mapcode: 329 684 465*82]

**能登里山機場** [地圖:D-2]

位於能登半島的中心位置，每天有兩班航班來往東京羽田機場。在三樓的展望台上，不僅可看到飛機升降，還可眺望遠處的七尾灣和能登島。

- 📍 輪島市三井町洲衛10-11-1
- ☎ 0768-26-2000
- 🕒 8:30 - 17:30 / 定期休假日: 年中无休
- [Mapcode: 283 475 067*52]

能登的活動

躍進能登的自然和文化中

能登四面環海，得到大自然的賦予，是戶外活動的寶庫。除了豐富的海上休閒活動外，這裡還是全日本唯一可以體驗海邊傳統製鹽等活動的地方，更不能錯過可以滿足求知欲的多項工藝創作體驗。



輪島塗體驗

在輪島市生產的「輪島塗」，強而堅韌，耐用兼富藝術美感，是日本高級漆器的代表。輪島工房長屋除了展示輪島塗漆器的裝飾加工技術外，還展出了漆器的生產過程。強烈推介您去體驗用這種傳統技術去製作一雙輪島塗筷子 - 用鑿子在筷子的表面上雕刻圖案，然後在刻紋中塗上漆，再撒上金粉令圖案浮現出來。

【輪島工房長屋】 [地圖:C-2]

📍 輪島市河井町4-66-1
☎ 0768-23-0011

🕒 9:00-18:00 (5月~8月), 9:00~17:00 (9月~4月) / 休息日: 逢星期三 (每月 10 日、25 日以及於當地市場運作的星期三開放。) / 🗳 1500日元~

[Mapcode: 283 829 001*33]



海鹽製作體驗

「休息站 - 珠洲鹽田村」是一個旅遊觀光設施，在這裡可以體驗到能登400多年前一直傳承下來的傳統「揚濱式」的海鹽製作方法。其方法是先將海水倒在稱為鹽田的砂區上，然後在陽光下蒸發，最後把濃縮的海水放入鍋中煮沸以獲取海鹽的晶體。此設施可讓遊客體驗這種傳統海鹽製作的一部份。用古代的智慧 and 技術製成的鹽含有豐富的礦物質，更帶有一種溫和醇厚的味道。

【奧能登珠洲鹽田村】 [地圖:D-1]

📍 珠洲市清水町1-58-1
☎ 0768-87-2040

🕒 13:30 - 15:50 / 體驗季節: 5月~9月 / 🗳 2000日元

[Mapcode: 552 868 029*06]



航海體驗

「能登航海探險 (Noto Sailing Adventure)」，以全年風平浪靜的七尾灣作為據點，經營策劃和管理遊艇活動。在航海體驗中，您將與工作人員一起登上遊艇，並嘗試操縱船帆，於能登的海面上穿梭。乘客也可以體驗擔當船員，嘗試揚帆和降帆。如果運氣好的話，更有可能遇到野生海豚。除了帆船外，您還可以體驗海上皮划艇和小划艇等海上運動。

【能登航海探險 (Noto Sailing Adventure)】

[地圖:C-3]

📍 七尾市中島町外 21-2 「泊+Café遊帆」

🕒 9:00 - 17:00 / 定期休假日: 星期二

🗳 English Spoken

[Mapcode: 590 510 188*41]



NOTO NOTE單車遊

能登島是位於能登半島東面海岸的一個小島，周長72公里，人口約有3,100人。在這裡除了可享受自駕遊的樂趣，更建議您轉騎單車，讓您可以更親近地感受島上悠然的氛圍。

「能登島生活研究所 (Notojima Lifestyle Labo)」提供環島單車遊，並由島上居民親自擔任導遊，帶您探索及體驗當地居民的日常生活。如有需要，亦可安排操流利英語的導遊。

【能登島生活研究所 (Notojima Lifestyle Labo)】

[地圖:D-3]

📍 七尾市能登島向田町 Ni部16

☎ info@notonote.com

🕒 9:00-12:30 / 13:30-17:00 (3小時30分鐘)

/ 體驗季節: 3月 - 11月

🗳 English Spoken

[Mapcode: 590 465 369*88]



珠洲燒體驗

「珠洲燒」是一種從12世紀後半至15世紀末在能登珠洲市生產的主要陶器。這種陶器有一段時期曾停止製作，其後在1970年代再次復甦起來。珠洲燒使用當地含豐富鐵質的泥土，由於不會使用任何釉料去燒製，所以陶器的質感會比較粗糙，而色澤會較暗啞，呈現沈實的灰黑色。在體驗活動中，您將使用陶輪體驗拉坯，用雙手親自去塑造陶器的形狀。1公斤的粘土已足夠製作一個大盤子，或者是兩至三個小盤子或碗。

【珠洲市陶藝中心】 [地圖:E-1]

📍 石川縣珠洲市蛸島町Mi-1-1

☎ 0768-82-3221

🕒 9:00 - 17:00 / 定期休假日: 星期一 (*如星期一為公眾假期，翌日休息。), 12月29日-1月3日 🗳 3000日元

[Mapcode: 329 685 604*55]



海灘

海灘在能登隨處可見，既有沙灘，亦有岩石灘，其風景更是美麗得如詩如畫。

值得推薦的包括毗鄰汽車露營場和小木屋露營場地的「增穂浦海灘」；海浪平靜且附近有公共溫泉設施的「Marine Park海水浴場」；還有在晴朗的日子可遠眺立山連峰的「見附海水浴場」等。上述所有海灘均設有更衣室及淋浴設施，讓您在自駕遊途中隨意去享受其中。

【增穂浦海灘】 [地圖:C-3]

📍 羽咋郡志賀町相神 I3-1

☎ 0767-42-2125 [Mapcode: 471 220 606*47]

【Marine Park海水浴場】 [地圖:D-3]

📍 七尾市能登島佐波町29-2

☎ 0767-84-1113 [Mapcode: 590 405 816*85]

【見附海水浴場】 [地圖:E-2]

📍 珠洲市宝立町鷓鴣

☎ 0768-84-2318 [Mapcode: 329 524 037*41]



華麗海岸和美酒佳餚的寶庫

能登是一個多姿多彩的地區，擁有千里濱和輪島的迷人美景，和倉溫泉及輪島溫泉等代表能登的溫泉小鎮，以及於各處的大小小祭典和活動，包括著名的「能登切子燈籠祭」，每逢夏季都會盛大舉行。「能登此地，居民和善可親，海水湛藍碧綠，食材新鮮美味，空氣清爽宜人，您可盡情享受在能登的幸福時光。」

PHAN THI HUYNH LIEN | 現居於中能登町。來自越南



能登鄉土特色

大自然的四季變化和豐饒的日本海孕育出這裡獨特的食物和文化。

能登離岸海洋是寒流和暖流交匯之處，是一個適合各種各樣的魚類和貝殼類棲息的好地方，亦正因如此，石川縣的海鮮在日本國內也因其鮮甜美味而聞名。能登不僅漁業發達，農業也非常興盛，所以絕不乏美味的食材；且這裡亦是日本清酒盛產地之一，因此很多餐廳都供應當地的清酒讓客人品嚐。

在能登的風土人情中孕育出來的不只是飲食文化，還有輪島的平民百姓在日常生活中使用的工具而衍生出來的輪島塗漆器。它的設計後來逐漸改進，現在已進化成美術工藝品的輪島塗，被譽為日本最頂級的漆器。



輪島塗漆器

當您走進輪島的街道上，您會發現很多售賣輪島塗漆器的店舖。輪島塗是日本傳統工藝的代表，是一個可以珍藏一生的藝術品。除了日本傳統的錦盒和碗筷，還有杯碟套裝等現代時尚的精品。

壽司
日式料理已被註冊成為聯合國教科文組織的非物質文化遺產，而在日式料理當中最



具名望的肯定非壽司莫屬。石川縣以壽司美味而聞名，而在鄰近港口的能登，使用新鮮捕獲的魚類和貝殼類所製作出來的壽司，其鮮度和味道更不在話下。

能登丼

顧名思義，是一種放滿米飯、蔬菜、魚、牛肉和豬肉等能登當地食材的蓋飯。能登地區內提供數十款各式各樣的能登丼，每款均配上不同的海鮮或肉類，而用餐時所提供的筷子亦是製於能登，可讓食客帶回家作為紀念。



能登半島地區 - 能登當地特色

能登Gelato

能登著名的獨特手工Gelato雪糕採用當地食材及100%當地生產的牛奶而製成。該區的Gelato雪糕店遍布各處，當中更包括由世界冠軍的Gelato大師所經營的正宗Gelato雪糕店。



日本清酒

遊走能登，一定要品嚐本地清酒。在海與山相互交融的能登半島，所釀造的清酒都是由本地出產的大米和清水精製而成。您不妨遊覽參觀各區大小釀酒廠的清酒，尋覓您最喜歡的口味。

生蠔

能登蠔（太平洋蠔）是在含豐富礦物質的七尾灣中養殖，其盛產季節是冬天，它們會變得特別肥美和鮮甜。您可以在七尾市或穴水市內的生蠔小店裡品嚐一些風味獨特的燒蠔。



能登牛

「能登牛」這個品牌的牛是在能登豐富的大自然中孕育出來，以其精緻幼嫩的肉質和入口即化的頂級脂肪為特色。由於能登牛的供應數量極少，在市面上幾乎找不到，亦只有在石川縣內才可品嚐到，因此亦被稱為「難得一遇」的牛肉。





能登半島附近地區

富山縣



沿海駕駛，從能登前往富山



國道160號及415號公路帶您由石川縣七尾市到富山縣的冰見海岸/雨晴海岸。這條暱稱為「能登立山海濱公路」的沿海路線是最適合自駕遊的旅客，而富山縣內亦有多個值得一訪的旅遊景點。



5 立山黒部阿爾卑斯山脈路線

這是一條山區觀光路線，您可以搭乘纜車、索道列車、無軌電車等交通工具在這個雄偉的山脈景觀中遊覽穿梭。從春天到初夏，只要一抬頭，「雪之大谷」的姿態就會呈現眼前。

富山縣中新川郡立山町芦峯寺Buna坂外11國有林
☎ 076-432-2819
[Mapcode: 889 278 109*28]



1 礪波鬱金香節

在礪波市公園內盛放著季節性的鮮花，尤其是礪波市特有的鬱金香。礪波鬱金香博覽會於每年4月下旬至5月上旬在這公園舉行，展出300萬朵盛開的鬱金香，是日本全國最大型的花卉節之一。

富山縣礪波市中村100-1
☎ 0763-33-7716 [鬱金香四季彩館]
[Mapcode: 122 505 380*60]



2 五箇山

被嚴峻陡峭的山脈所包圍的南礪波市五箇山地區，有兩個合掌屋的村落「相倉」和「菅沼」，與岐阜縣的白川鄉一同被聯合國教科文組織列入為世界遺產。傳統的合掌屋和鄉村田園所編織出來的美麗風景就如置身夢幻的童話故事裡，不禁令人心醉。

[相倉合掌造村落] [Mapcode: 549 622 678*00]
富山縣南礪波市相倉 ☎ 0763-66-2123
[菅沼合掌造村落] [Mapcode: 549 556 112*33]
富山縣南礪波市菅沼 ☎ 0763-66-2468



3 瑞泉寺

在這個城鎮的瑞泉寺，始建於1390年，可惜在1763年被一場大火燒毀，因此專程從京都邀請木匠雕刻師來協助重建，並把他們的精湛技術傳承至當地的雕刻師。在整座寺廟建築中，宏偉而細緻的雕刻隨處可見，讓遊客看得目不暇給，嘆為觀止。

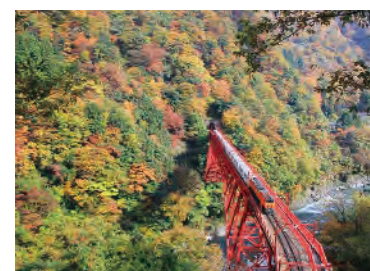
富山縣南礪波市井波3050
☎ 0763-82-0004
[Mapcode: 122 207 570*44]



4 三井購物城 - 北陸小矢部

這個室內的購物城匯集了日本國內外的人氣時尚品牌、知名運動服飾品牌及美食佳餚，即使外面雨雪紛飛亦不會影響遊客在這裡享受購物的樂趣。除了購物，場地內還設置了一個50米高的摩天輪，特別受家庭客喜愛。

富山縣小矢部市西中野972-1
☎ 0120-355-231
[Mapcode: 122 676 302*07]



6 黒部峡谷

在黒部峡谷這個秘境中有一條鐵路，單程約1小時20分鐘的旅程中，帶您穿梭於大自然之中。遊客可盡情享受春天的綠意盎然，夏天的清澈溪流，以及秋天的漫山紅葉等四季不同的絕美景色。

富山縣黒部市黒部峡谷口11
☎ 0765-62-1011
[Mapcode: 220 235 410*60]

KAGA ONSEN

令人著迷的美景

在舒適的溫泉和樸實的風景
中尋找平靜、療癒身心。

浸泡在古樸澡堂裡含豐富礦物質的泉水之中，腦海裡的煩惱頓時煙消雲散。離開澡堂，您可以遊覽加賀溫泉區迷人的小村莊。區內莊嚴神聖的寺廟和神社匯聚了大自然和建築之美，您可漫步在這些傳統的木造建築群中，亦可沿著長滿蘚苔的小路前行，穿過清新翠綠的林地，盡情探索。

在加賀，無論是咖啡店所用的餐具或是澡堂牆壁上的瓷磚，都有可能是加賀歷史悠久的傳統藝術 – 九谷燒和山中漆器。這些傳統工藝技術沿用至今，您可以前往對遊客開放的工作室親自體驗一番。

自駕遊可讓您從一個村莊輕鬆到達另一個，更可以不時停下來散步（甚或去澡堂泡溫泉）。古老的民居，茂盛的雪松林，每一個村莊的獨特氛圍之中，都會有令人歎為觀止的日本獨有風情畫。



內灘交流道
大根布連接點
內灘Sunset Park
俱利伽羅源平之郷

金澤

行程

第1天

- 1 小松機場
↓ R 360 – R 20 – 39
14分鐘 / 9.8公里
- 2 片山津溫泉 Machi Café
↓ R 148
11分鐘 / 6公里
- 3 橋立地區 重要的傳統建築群保育區
↓ 4分鐘 / 1.3公里
- 4 加佐岬
↓ R 19
11分鐘 / 6.1公里
- 5 大聖寺川
↓ R 19 – R 305
6分鐘 / 1.8公里
- 6 石川縣九谷燒美術館
↓ R 305 – R 142 – R 39 – R 364
19分鐘 / 11.6公里
- 7 鶴仙溪谷
↓ R 39
4分鐘 / 950米
- 8 山中溫泉
(住宿)

第2天

- 8 山中溫泉
↓ R 39 – R 11
12分鐘 / 5.7公里
- 9 山代溫泉 古總湯
↓ R 11 – R 151
3分鐘 / 0.9公里
- 10 九谷燒窯跡展示館
↓ R 11 – R 151
10分鐘 / 5.8公里
- 11 那谷寺
↓ R 11 – R 43
2分鐘 / 1.3公里
- 12 湯之國之森 傳統工藝村
↓ R 11 – R 156
8分鐘 / 4.3公里
- 13 木場瀉公園
↓ R 360
14分鐘 / 8.7公里
- 1 小松機場

探索人類與自然所創造的景觀

加賀地區擁有歷史悠久的寺廟、建築物以及美麗的城鎮，全都依偎著山脈、河流和大海而建。這裡的每一片土地都是人們經過長年累月所建造的文化景觀，所到之處必能滿足您去旅行尋幽探秘的慾望。



鶴仙溪谷 [地圖:B-6]

這個溪谷被明媚的河山所包圍，是山中溫泉一個極富盛名的旅遊景點。河畔的Café會於每年的4月1日至11月30日開店營業，遊客可一邊欣賞山澗溪流的景色，一邊享用美味的日式甜點。

- 加賀市山中溫泉東町1~下谷町
Korogi橋
- 0761-78-0330 (山中溫泉觀光協會)
- [Mapcode: 899 540 691*14]

加賀 風景奇觀



加佐岬 [地圖:A-6]

屹立在這個海角的白色燈塔和蔚藍的大海形成了強烈的對比。站在這個海角的尖端，兩岸日本海的壯麗全景盡收眼簾。您亦可享受沿著海邊小徑漫步的樂趣。

- 加賀市橋立町
- 0761-72-7892
- [Mapcode: 120 336 818*88]



木場瀨公園 [地圖:B-6]

這個公園以木場瀨湖為中心而建，可飽覽靈峰白山的絕倫美景。環繞湖畔一周的小徑（約6.4公里）非常適合散步；這裡還提供小船和單車租借服務，供遊客享用。

- 小松市三谷町 Ra之部58
- 0761-43-3106
- 8:30 - 17:00 / 定期休假日：年中无休
- [Mapcode: 120 414 584*06]



山中溫泉 [地圖:B-6]

這裡擁有1,300年的歷史，是石川縣著名溫泉度假村之一。大聖寺川河經過美麗的山谷流向小鎮，絢麗的櫻花和滿山的紅葉皆是當地盛名的季節性風景，吸引無數遊客前來觀賞。

- 加賀市山中溫泉湯の出町 Re-1
- 0761-78-4026 (山中溫泉 總湯 [菊之湯])
- 6:45 - 22:00 / 定期休假日：无休 / 500日元
- [Mapcode: 899 570 214*22]

片山津溫泉 Machi Café [地圖:B-6]

這是一個位於柴山瀨湖畔的溫泉度假勝地，可盡賞靈峰白山的英姿。總湯（公共澡堂）的Machi Café提供小食、咖啡及其他飲料。您可以在室內或露台的座位上欣賞湖畔美麗宜人的景色。

- 加賀市片山津溫泉乙65-2
- 0761-74-0550 (片山津溫泉 總湯)
- 11:00 - 17:00 (入場時間截止至16:00) / 定期休假日：星期四
- [Mapcode: 120 344 078*77]



山代溫泉 [地圖:B-6]

這裡以兩個公共大浴池為中心，周邊林立多間日式溫泉旅館，是一個溫泉度假勝地；同時被稱為九谷燒之鎮，當地的溫泉旅館和商店內大都設有九谷燒陶器的小展廳。

- 加賀市山代溫泉18-128
- 0761-76-0144 (山代溫泉 古總湯)
- 6:00 - 22:00 / 定期休假日：第四個星期三 (中午開放) / 500日元
- [Mapcode: 120 133 261*41]

絢麗花境



於河畔綻放的一列櫻花樹

大聖寺川河畔的櫻花樹 [地圖:A-6]

流經加賀大聖寺這個古城鎮，大聖寺川河的沿岸盛放著約100棵的櫻花樹，您可以漫步其中，一邊欣賞古鎮的風貌，一邊感受平靜祥和的流水。

指定為國家重要文化財產的長流亭與大聖寺川河互相交融的風景，是這個景點的最大特色。

- 加賀市大聖寺八劍道
- [Mapcode: 120 187 697*61]



日用苔之里 [地圖:B-6]

在當地居民持續努力不懈的照料及管理下，不論是清雅幽靜的苔蘚小園還是古意盎然的民居，整片森林都保持著大自然原有的美麗氛圍。

- 小松市日用町寅71
- 090-7083-6969
- 9:00 - 16:00 / 定期休假日：12月 - 3月 / 500日元
- [Mapcode: 120 266 071*44]



石川縣九谷燒美術館 [地圖:A-6]

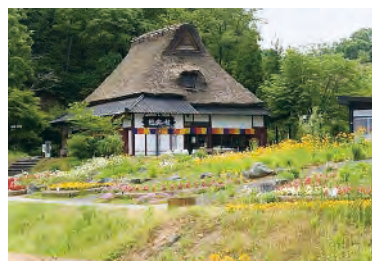
九谷燒陶器有360年的歷史，而這個美術館便收藏了很多九谷燒的傑出之作。由於九谷燒上的彩繪圖案會隨著時代的改變而有所變化，訪客可從不同展覽室的作品中，感受那時代的變遷。

📍 加賀市大聖寺地方町1-10-13
☎ 0761-72-7466
🕒 9:00-17:00 (入場時間截止至 16:30) / 定期休假日：星期一 (節假日開放) ; 12/29 - 1/3 / 560日元 [Mapcode: 120 157 857*33]

九谷燒窯跡展示館 [地圖:B-6]

這個窯爐曾於江戶時代後期至1940年用於製作九谷燒工藝品，中途經過多次修復及重建，現在已成為國家認定的歷史遺址。遺址旁是一座展覽館，它原是一座江戶時代中期的宅邸，於1897年被搬遷到現址。您可以到訪這裡參觀特別專題展覽，亦可於這座加賀市認定的文化財產中，一嘗彩繪或使用陶輪體驗製作陶器。

📍 加賀市山代溫泉19-101-9
☎ 0761-65-3456
🕒 9:00 - 17:00 (入場時間截止至 16:30) / 定期休假日：星期二 (節假日開放) / 350日元 [Mapcode: 120 134 790*88]



湯之國之森 傳統工藝村 [地圖:B-6]

這個工藝村處於廣闊的森林中，內有多家傳統的民房，是傳統工藝資訊的集中地。您除了可親眼看到工藝品的製作過程外，還可以體驗友禪染色、陶藝等各式各樣的傳統工藝。

📍 小松市粟津溫泉 Na3-3
☎ 0761-65-3456
🕒 8:30 - 17:00 (2/21 - 11/30), 9:00 - 16:30 (12/1 - 2/20) / 定期休假日：星期四 / 550日元 [Mapcode: 120 262 469*44]

日本自動車博物館 [地圖:B-6]

在廣闊的展覽空間裡，展出了從各國收集來的500輛名車。這裡有唯一一輛於1948年在英國生產的勞斯萊斯Silver Wraith、夢幻傳奇名車豐田2000GT、以及歷代的Skylines等，都是必看之作。

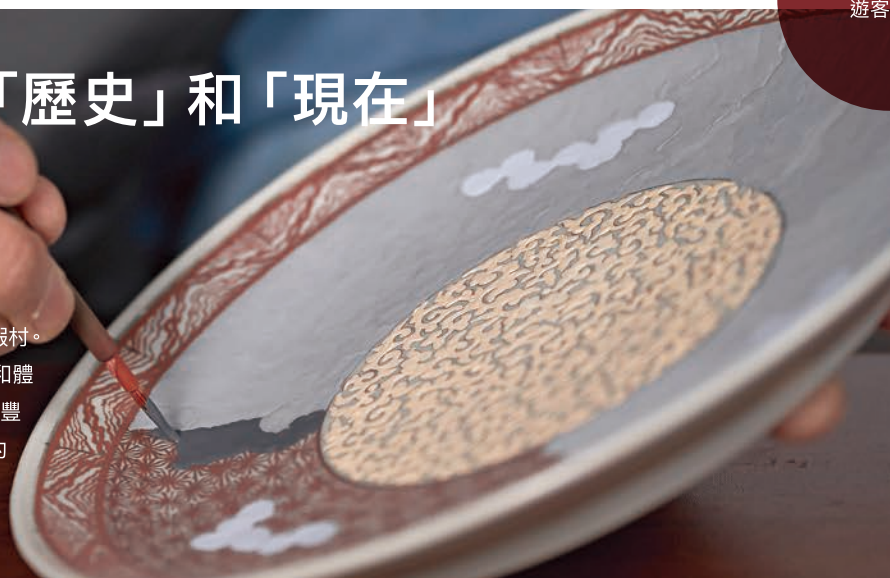
📍 小松市二ツ梨町一貫山40
☎ 0761-43-4343
🕒 9:00 - 17:00 (入場時間截止至 16:30) / 定期休假日：星期三 (8月每天開放) / 1,200日元 [Mapcode: 120 292 660*82]



加賀的
遊客設施

探索加賀的「歷史」和「現在」

加賀擁有四個歷史悠久的溫泉度假村。每一個溫泉度假村的四周都有美術館和體驗型的觀光設施，自駕遊可為您帶來更豐富的行程選擇。郊區同時設有現代化的購物設施，不時擠滿很多來購物的遊客，非常熱鬧。



橋立町 [地圖:A-6]

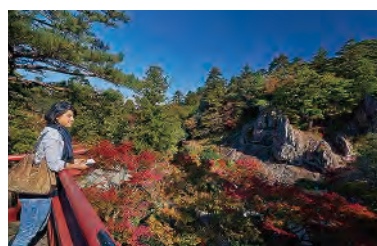
日本海是江戶時代的重要運輸航道，大米和其他貨物都會經日本海從北海道運往沿海各地。受惠於蓬勃的海上貿易，橋立地區保留了很多昔日船東的宅邸，並被認為重要的傳統建築群保育區。

📍 加賀市橋立町
☎ 0761-72-6678 (加賀市觀光情報Center)
[Mapcode: 120 337 647*25]

安宅乃關 [地圖:B-6]

這裡是歌舞伎最具標誌性的劇作之一「勸進帳」的軼事所發生之地，三個主要角色的銅像並排成一列，附近更設有可以飽覽日本海景的餐廳和紀念品商店。

📍 小松市安宅町
☎ 0761-21-6734 [勸進帳物語博物館]
🕒 9:00 - 17:00 / 定期休假日：星期三、年末年初 / 300日元 [Mapcode: 120 590 821*11]



那谷寺 [地圖:B-6]

這是一座有1,300年歷史的古廟，內裡很多建築都被列入為國家重要文化財產。這古廟坐落於遼闊的土地上，與天然的岩山形成了獨特的景觀，特別是秋天紅葉的季節，其景色更是瑰麗雄偉。觀賞秋天紅葉的最佳月份是10月下旬至11月下旬。

📍 小松市那谷寺 Yu122
☎ 0761-65-2111
🕒 9:15 - 16:00 / 定期休假日：无休 / 600日元 [Mapcode: 120 230 204*47]

購物



Aeon Mall新小松 [地圖:B-6]
這個大型購物中心於2017年3月開幕，有約160間專門店進駐。

📍 小松市清六町315番地
☎ 0761-20-8530
🕒 10:00 - 21:00 (這取決於設施) / 定期休假日：无休 [Mapcode: 120 536 041*77]



休息站 - 小松木場湯 [地圖:B-6]
這裡的商店售賣各種當地生產的農產品及加工食品。您亦可以在這裡獲取周邊地區的觀光資料，非常方便。

📍 小松市蓮代寺町2-2
☎ 0761-25-1188
🕒 8:30 - 18:30 (4月-10月) 8:30 - 18:00 (11月-3月) (這取決於設施) / 定期休假日：1/1-1/3, 每個星期三從1月到2月 / Free Wi-Fi [Mapcode: 120 415 895]



山中漆座 [地圖:B-6]

這裡展示了傳統工藝品的傑作，讓遊客可充分體會山中漆器的歷史以及現代工匠的鬼斧神工。這裡還售賣親民價格的各種山中漆器，例如日常餐具、裝飾配件和茶具等。

📍 加賀市山中溫泉谷町1 268-2
☎ 0761-78-0305
🕒 9:00 - 17:30 / 定期休假日：年末年始 / 入場費免費 [Mapcode: 120 014 358*06]



推薦紀念品網站

📍 地址 / 📞 聯繫地址 / 🕒 營業時間 / 📄 料金

加賀的活動

豐富多彩的休閒和體驗活動

如果您想體驗日本的傳統工藝，源自於加賀地區的「山中漆器」和「九谷燒」是個不錯的選擇；除此之外還有很多其他適合一家大小的休閒活動和體驗型觀光設施，如採摘水果、泡溫泉及散步等。



山中漆器 – 据木體驗

「Mokume」是由山中漆器的木工匠經營的店舖兼體驗工作室。一般的木工匠會使用工具，於木材上刮削所需形狀，但山中漆器的木工匠則會採用陶輪，並以日本首屈一指的「陶輪打磨」技術去把木材刮削成木碗等有弧度的產品。

在體驗工作坊中，您可以嘗試以陶輪打磨技術去製作木造器皿。工匠隨後會把您的製成品塗上漆或油後再以郵遞方式寄還予您；您亦可以親身體驗製作一個小盒子或木製品，工匠會為其加工後再把完成品寄出。

【mokume】 [地圖:B-6]
 ♣ 加賀市山中溫泉泉町 Ni60
 ♣ 0761-78-1757
 ⌚ 10:00 – 16:00 / 定期休假日：星期四 /
 目 4,400日元~
 [Mapcode: 899 570 063*33]



九谷燒 – 陶輪與釉上繪畫體驗

「九谷滿月」是北陸最大的九谷燒陶器專門店，提供各式各樣的九谷燒陶器，從日常生活的器皿至高級藝術品，可謂應有盡有；這裡還設有九谷燒DIY活動，供遊客參與。

「釉上繪畫體驗」讓您可以在咖啡杯、花瓶或碟子上自由繪上圖案；而「陶輪體驗」則可讓您使用電動陶輪來塑造容器的形狀。兩者都會於稍後的日子送到府上，因此您可以安坐家中，滿心期待收到自己親手製成的傑作，它將會是您旅途中最美好的回憶。

【九谷滿月】 [地圖:B-6]
 ♣ 加賀市中代町 Ru95-2
 ♣ 0120-47-2121
 ⌚ 8:00 – 17:00 / 定期休假日：无休 /
 目 2,300日元~
 [Mapcode: 120 192 288*60]

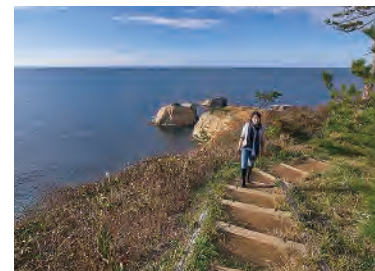


採摘水果

「加賀水果樂園」是一個觀光農場，您全年都可以享受水果採摘活動，包括草莓（冬季至春季）、櫻桃和藍莓（初夏）、葡萄（夏季至秋季）、及蘋果（冬季）。您可以親手收穫時令水果，並在現場即時品嚐。這裡還有售賣使用該農場水果所製成的果汁、果醬和糖果等產品。

在這個廣闊的場地內更設有公園高爾夫球場和燒烤區，讓您在這裡玩樂度過一整天。

【加賀水果樂園】 [地圖:A-6]
 ♣ 加賀市豐町 I-59-1
 ♣ 0761-72-1800
 ⌚ 9:00 – 17:00 / 定期休假日：12/28 – 1/2 /
 目 各種果實採摘費1,650日元~
 [Mapcode: 120 247 721*17]



加賀海岸自然遊步道

這是一條長約4公里的自然小徑，起點於白色燈塔為地標的「加佐岬」，一直延伸至「片野海灘」，沿途可一覽日本海，是一條有高低起伏、平緩而彎曲的漫步徑。被日本海洶湧的海浪侵蝕的懸崖，加上奇形怪狀的石層及洞穴，共同編出較動態且壯麗的景觀；而另一方面，您也可漫步於寧靜的沙灘上，遠眺海洋及天空融為一體的水平線，或欣賞佈滿植物和花朵的山丘。一邊聽著海浪的聲音，一邊沿著小徑漫步，彷彿就成為大自然的一部分。在夏季的時候，您更可以在小徑途中的「黑崎海灘」和「片野海灘」暢泳。

【加賀海岸自然遊步道】 [地圖:A-6]
 ♣ 加賀市 加佐之海角弁延至到片野海岸
 ♣ 0761-72-7892
 [Mapcode: 120 336 818*88]



溫泉

在加賀地區，方圓約8公里的範圍內便有四個溫泉度假村：被山脈環繞的「粟津溫泉」；依偎在柴山瀨湖畔的「片山津溫泉」；坐落於小丘上，可俯瞰田園村莊的「山代溫泉」；以及位於山谷溪流中的「山中溫泉」。

每一個溫泉度假村都有一個名為「總湯」的公共澡堂，您不妨到訪這四個「總湯」去感受四種在不同環境、有著不同泉質的溫泉。

【山中溫泉】 [地圖:B-6]
 [Mapcode: 899 570 214*22]
 【山代溫泉】 [地圖:B-6]
 [Mapcode: 120 133 261*41]
 【片山津溫泉】 [地圖:B-6]
 [Mapcode: 1120 344 078*77]
 【粟津溫泉】 [地圖:B-6]
 [Mapcode: 120 293 387*17]



月亮之里

在大聖寺領地（現在的加賀市），當地有一個傳說，相傳有一隻兔子因曾受恩於一名男子，為了報答恩情，兔子拯救了整條村莊，免其受洪水破壞，自此這裡的人們相信兔子會帶來好運。這裡有超過50隻兔子在兔廣場內四處奔跑，您可以親自餵食和抱抱它們。（*遊客只在特定時段內抱兔子，每個時段人數有限。）

這裡的店舖出售超過2,000種兔奴必愛的商品以及兔子形狀的烘焙糖果。設施內還有咖啡室和餐廳，提供種類繁多的美味佳餚。遊客亦可於周末在這裡的糖果工廠參與烹飪或體驗其他DIY項目（需事先預約）。

【月亮之里】 [地圖:A-6]
 ♣ 加賀市永井町43-41
 ♣ 0761-73-8116
 ⌚ 9:00 – 16:00 / 定期休假日：无休 /
 目 300日元
 [Mapcode: 120 123 883*25]

還有很多旅遊指南上沒有記載的有趣景點

他熱愛歷史、藝術和音樂，十分熟悉加賀地區，同時亦擔任作家和導遊；他還會多種語言，包括英語、法語和意大利語等。他為海外遊客提供各種旅遊資訊，包括各溫泉小鎮的散步地圖、住宿推介及各項旅遊設施的資訊。

Alexandre Leroi Cortot | 來自法國，現居於加賀市山代溫泉





加賀鄉土特色



加能蟹

石川縣所出產的雪蟹亦稱為「加能蟹」，捕獲期是11月至3月。由於加賀的橋立港擁有一流的漁場，在這裡捕獲的「加能蟹」是以特別美味而享負盛名。

加賀獨有的藝術名作，融匯了傳統和現代感

加賀是兩種日本傳統工藝的發源地，有代表日本的彩繪陶器「九谷燒」，以及用陶輪削木加工技術為特色的「山中漆器」。這裡有很多與這些傳統工藝相關的觀光景點和商舖。

加賀有大海、山脈、及河流等多樣性的自然環境，做就了非常豐富的食材，特別是在橋立港捕獲的海鮮更具有品牌實力。最近有眾多餐飲業的商舖均積極研發了很多結合當地食材和手工藝品的特色菜餚。



山中漆器

透過全國數一數二的陶輪削木加工技術所製成的山中漆器已擁有400年的歷史。工匠還會使用樹脂，製成各種漆器，從奢侈品到日常生活的器皿，款式應有盡有。



小松鹽燒炒麵

約60年前由小松市的一家中菜館首次創立，這款炒麵的主要食材包括特製的粗麵，清爽的豆芽，紅蘿蔔及大蔥，然後再加上少許鹽調味，這種簡單樸素的味道一直以來都深受當地人喜愛。



九谷燒

起源始至1655年左右，源於現今的加賀市，九谷燒的特點是使用鮮豔華麗的色彩和新穎的圖案，是日本具代表性的彩繪陶器。



加賀芭菲

這款色彩繽紛的豪華甜品共有五層，全使用蔬菜及溫泉蛋等當地食材而製成，而盛載的器皿會選用九谷燒陶器和山中漆器。



加賀蟹飯

使用加賀橋立漁港所捕獲的雌性雪蟹所製成的「蟹飯」，是當地新推出的御膳佳餚；而盛載食物的器皿亦會使用特別挑選的山中漆器和九谷燒陶器，非常講究。

沿著國道 364 號前行， 到訪福井的熱門觀光景點

國道364號是連接加賀地區的山中溫泉及福井縣的公路，沿途會經過位於福井縣永平寺町的「曹洞宗大本山 永平寺」，及位於福井縣大野市的「福井縣立恐龍博物館」，交通非常便利。如果您一直向著日本海的方向行駛，您可能會發掘更多不一樣的風景。

加賀溫泉附近地區 福井縣



1 東尋坊

東尋坊是國家指定的名勝，以日本海洶湧的波浪沖刷著斷崖的壯觀景色而聞名。豪邁的岩壁伸延約一公里，是一個罕見的地質現象。您可以乘坐遊覽船欣賞這裡四季不同的自然美景。

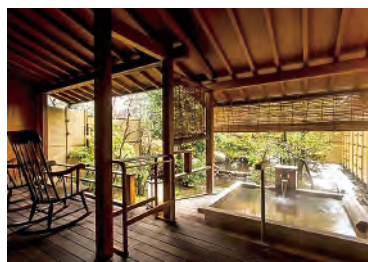
📍 坂井市三國町安島
☎ 0776-82-5515
[Mapcode: 264 240 132*88]



5 福井縣立恐龍博物館

福井縣勝山市是日本著名的恐龍化石出土寶地，並設有世界上最大規模的恐龍主題博物館之一。在寬敞的展覽空間裡展示了極為震撼的恐龍骨架、化石、標本、立體模型及重建模型等，適合一家大小在這裡享受愉快的時光。

📍 勝山市村岡町寺尾51-11
☎ 0779-88-0001
[Mapcode: 240 886 544*85]



2 蘆原溫泉

於1883年開業，這是一個歷史悠久的溫泉度假勝地，一直深受許多作家和藝術家的愛戴。直至今日，每年仍有超過100萬的遊客來這裡享受溫泉。選址於寧靜的田野鄉村地區，這裡有多家溫泉旅館並排而列，每家都提供來自日本海的新鮮海產，加上貼心的服務，以各適其色的方法為疲憊的旅客治癒身心。

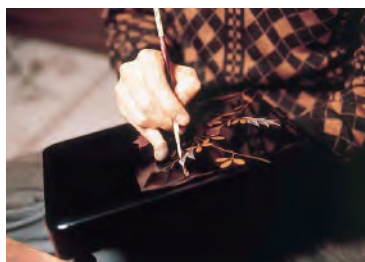
📍 福井縣蘆原市
☎ 0776-77-2040
[Mapcode: 264 240 132*88]



3 越前海岸駕駛之旅

被列為準國家公園，越前海岸的特點是被風和海浪侵蝕所造成的奇岩峭壁，是一條極受歡迎的熱門自駕遊路線。沿途的越前岬和東尋坊，都被列入為「日本的夕陽百選」。您全年都可以在海岸周邊地區享用新鮮的海鮮，特別是冬季著名的雪蟹。

[越前岬] [Mapcode: 560 220 469*77]
📍 越前町皿ヶ平
☎ 0778-37-1234



4 漆之里/漆之里會館

福井縣鯖江市和田地區一帶被稱為「漆之里」，以傳統「越前漆器」的盛產地而廣為人知。漆之里會館位於市中心，除了介紹漆器的歷史和製造過程外，店舖內有漆器出售，您亦可以參與DIY手作，體驗在漆器上繪畫。

📍 鯖江市西袋町40-1-2
☎ 0778-65-2727
[Mapcode: 63 138 006*41]



6 曹洞宗大本山 永平寺

這道元禪師於1244年開設的禪宗修道院，是福井縣極具代表性的旅遊景點，每年都吸引了50萬信眾和遊客前來拜訪。被杉林環繞的廣闊區域內，有70多座建築物井然有序地排成一列，並於2015年成為「米芝蓮綠色指南·日本」的二星級景點。

📍 永平寺町志比5-18
☎ 0776-63-3102
[Mapcode: 63 507 299*71]

一邊穿越在白山國家公園
那雄渾壯麗的高山景觀中，
一邊感受山上清新舒適的空氣。

廣大遼闊的白山地區從沙灘一直延伸至長年積雪的白山山峰，這裡擁有變化多樣的自然景觀。白山這座聖山是日本三大名山之一，與富士山和立山齊名，為旅客提供精彩而難忘的登山路線。穿越白山山腳，會帶領您走進既傳統又神秘的慢活村莊；沿著白山白色公路而行，壯麗的自然美景盡收眼簾。這條收費公路連接白山與美麗的白川鄉（聯合國教科文組織所認定的世界遺產），並以無與倫比的醉人景緻、山清水秀的行山徑及明珠四濺的瀑布而聞名於世。

HAKUSAN

穿梭 山脈的 自駕遊



行程

第1天

- 1 金澤
↓ R 146 - R 45
36分鐘 / 17.1公里
- 2 鶴來
↓ R 179
3分鐘 / 1.5公里
- 3 白山比咩神社
↓ R 179
4分鐘 / 1.2公里
- 4 獅子吼天空
↓ R 103 - R 157
12分鐘 / 7.9公里
- 5 吉岡園地
↓ R 157 - R 178
8分鐘 / 5.7公里
- 6 手取溪谷
↓ R 178 - R 157 - R 360
10分鐘 / 7公里
- 7 休息站 - 瀨女
↓ R 360
13分鐘 / 7.4公里
- 8 白山一里野溫泉
(住宿)

第2天

- 8 白山一里野溫泉
↓ R 360
2分鐘 / 1公里
- 9 白山白川鄉白色公路
↓ 12分鐘 / 6公里
- 10 葫蘆大瀑布
↓ 25分鐘 / 8公里
- 11 三方岩岳
踪跡 [上坡: 50分鐘, 下坡: 40分鐘]
↓ 白山白川鄉白色路線 - R 156
32分鐘 / 15.3公里
- 12 白川鄉

*白山白川鄉白色路線將會於11月底至6月初旬在冬季關閉。



日本海

盡享山腳下的絕景及閒情逸致

穿梭於雄偉的大自然中， 感受清風拂面

從平原驅車到山腳，看到群山逼近，相信您會興奮得心跳加速。白山的泉水會經過手取川河，再流入日本海；上游陡峭的地形造就了水流湍急的激流，氣勢磅礴的景象可盡收眼底。



鶴來的城鎮風光 [地圖:B-6]

車站城鎮鶴來，以眾多歷史源遠流長的神社和寺廟而聞名。這裡有多家歷史悠久的釀造廠，釀製日本清酒、味噌、醬油、白醋、及米麴。鎮內還有一間建於約190年前，名為橫町URARA館的老商舖，現在已成為旅客休憩之所。

[橫町URARA館]
 白山市鶴來新町 Ta-1
 076-272-0001, 076-273-5699
 10:00 - 16:00 / 閉館日: / 入場費免費
 [Mapcode: 41 105 204*03]



手取溪谷 [地圖:B-6]

手取川河的急流形成了一個美麗的峽谷，其20-30米高的懸崖綿延約8公里。尤其是氣勢雄偉的「綿之瀑布」，從32米高的峭壁上傾瀉而下，水花飛濺，就如棉花在空中翩翩起舞。

白山市
 076-255-5310 (白山市旅遊聯盟)
 [Mapcode: 507 616 497*71]



鳥越城跡 [地圖:B-6]

這是在海拔312米高的山頂中建造的一個中世紀城堡遺跡，城門和石牆等均已經過修復。

白山市三坂町
 076-274-9579 (白山市政廳)
 [Mapcode: 507 702 524*30]



獅子吼高原 / 獅子吼天空 (滑翔傘) [地圖:C-6]

這個高原被茂盛的綠樹環繞，設有纜車帶您通往海拔650米的山頂，讓您俯瞰金澤平原遠至日本海的全景。在山頂，您還可以在教練的陪同下體驗滑翔傘。

白山市八幡町 Ri-110
 076-273-8449 (獅子吼公園)
 [Mapcode: 41 077 338*71]



白山白川鄉白色公路 [地圖:C-6]

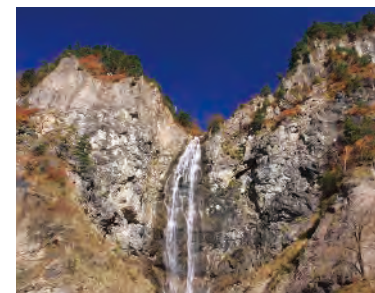
這是連接白山一里野溫泉和世界遺產白川鄉的一條全長33.3公里的收費道路，讓您可以在白山雄偉的自然觀景中穿梭。秋分紅葉點綴公路兩旁，偶爾在陽光明媚的早晨更可看到雲海。

白山風景奇觀
 白山市中宮
 076-256-7341 (白山林道石川管理事務所)
 [Mapcode: 549 008 181*58]

葫蘆大瀑布 [地圖:C-6]

位於白山白川鄉白色公路中途，這個大瀑布的落差高達86米，是沿途一個必遊的勝地。大瀑布鄰近停車場，讓您可看到流水沿著懸崖而下，沖擊著露出的岩石，其景象壯觀無比。

[Mapcode: 950 878 562*25]



絢麗花境

鮮豔絕倫的花簇

吉岡園地的紫藤花涼棚 [地圖:B-6]

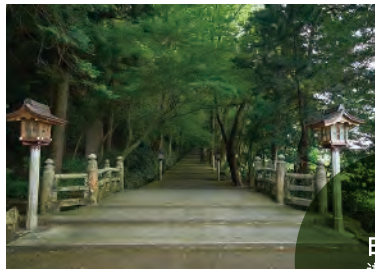
白山麓主題公園 - 吉岡園地是位於國道157號公路沿線，以一條長長的紫藤花涼棚而馳名。漫步於紫色和粉紅色紫藤花的隧道之中，感受紫藤花奏出色彩繽紛的交響樂。最佳的賞花時期是五月初至五月中旬，而一年一度的河內紫藤花節會在4月下旬至五月初的公眾假期舉行。

白山市河內町吉岡西89 [Mapcode: 507 763 299*10]

白山比咩神社 [地圖:C-6]

這是日本全國3,000座供奉白山的白山神社中之首。在廣闊的神社範圍內，巨大的古樹在兩旁排成一列，領導您走進既莊嚴又神聖的領域。

- 📍 白山市三宮町 Ni105-1
- ☎ 0761-92-0680
- 🕒 9:00 - 16:00 (4月 - 10月), 9:30 - 15:30 (11月) / 定期休假日: 12月 - 3月 📄 宝物館: 300日元 [Mapcode: 41 046 741*85]



白山的
遊客設施



石川昆蟲館 [地圖:B-6]

這裡展出了多種來自世界各地的昆蟲，館內還有一個日本沿海地區最大規模的蝴蝶溫室，一年四季您都可以看到蝴蝶飛舞的美姿。

- 📍 白山市八幡町戎3
- ☎ 076-272-3417
- 🕒 9:30 - 17:00 (4月~10月) 9:30 - 16:30 (11月~3月) / 定期休假日: 星期二-12月29日 - 1月3日 / 📄 410日元 [Mapcode: 41 076 816*36]

九谷陶藝村 [地圖:B-6]

這是一個九谷燒陶器(石川縣傳統工藝代表之一)的資訊集中點。村內的「九谷燒陶藝館」提供陶輪及釉上彩繪等體驗活動。

- 📍 能美市泉台南22
- ☎ 0761-58-6102
- 🕒 9:00 - 17:00 / 定期休假日: 年中无休
- 📄 入場費免費
- [Mapcode: 41 032 022*60]



白峰傳統的建築物群保存地區 [地圖:B-7]

這是一個從江戶到明治時期建造，由多棟古民房組成的村落。白峰是日本降雪量最多的地區之一，從昔日的房屋和街景可了解到當地居民與雪共處的智慧。身處此地，有如回到古時，百般思緒情懷湧上心頭，讓您不禁陶醉其中。

- 📍 白山市白峰
- ☎ 076-259-2721
- [Mapcode: 120 293 387*17]

石川動物園 [地圖:B-6]

這個動物園共棲息了200種約3600隻的動物，園地利用原有的自然地形，配備植物、岩石、池塘等，營造出與動物自然棲息地相近的生態環境。

- 📍 能美市徳山町600
- ☎ 0761-51-8500
- 🕒 9:00 - 17:00 (入場時間截止至 16:30) / 定期休假日: 星期二 (公眾假期的星期三); 12/29 - 1/1 / 📄 840日元 [Mapcode: 41 035 625*88]



享受家庭樂的景點

手取Fish Land樂園 [地圖:B-5]

這裡有很多為小童而設的機動遊戲，是一個非常受家庭歡迎的遊樂場。除了有多個遊戲攤位，還有鹹蛋超人的舞台表演，即使是下雨天，所有遊客都可以盡情玩樂。

- 📍 能美市粟生町 Tu58
- ☎ 0761-57-2211
- 🕒 10:00 - 17:00 (開園時間和休息日因季節而異) / 定期休假日: 星期三、週三 (3月-11月), 工作日 (12月-2月)。 / 📄 入場費免費 [Mapcode: 41 121 643*47]



Aeon Mall 白山 [地圖:B-5]

這個大型購物中心於2021年7月開業。這裡有約200間專門店及40間餐廳食肆，不論高級餐廳，還是美食廣場或咖啡室，都應有盡有。

- 📍 白山市橫江
- ☎ 076-216-1350
- 🕒 10:00-21:00 (因店舖而異) / 定期休假日: 年中无休 📄 Free Wi-Fi [Mapcode: 41 121 643*47]

休息站

每一個站均具備休憩設施及提供觀光資訊和售賣當地土產等店舖，是為駕駛人士而設的綠州。



休息站 – Megumi白山 [地圖:B-5]

2018年4月才啟用的新建路邊休息站。

- 📍 白山市宮丸町2183
- ☎ 076-276-8931
- 🕒 9:00 - 19:00 (4月~10月), 9:00 - 18:00 (11月~3月)
- 📄 Free Wi-Fi [Mapcode: 41 257 748*77]



休息站 – Shirayamasan [地圖:C-6]

在二樓的展望台可遠眺手取川河。

- 📍 能美市和佐谷町200
- ☎ 076-273-4851
- 🕒 9:00 - 17:30
- 📄 Free Wi-Fi [Mapcode: 41 076 000]



休息站 – 瀨女 [地圖:C-6]

鄰近「白山白川鄉白色公路」的入口，非常方便。

- 📍 白山市瀨戸163-1
- ☎ 076-256-7172
- 🕒 9:00 - 17:30 (4月~11月), 9:00 - 17:00 (12月~3月) / 定期休假日: 星期三(*11月底-3月) [Mapcode: 507 438 158]



推薦紀念品網站

白山的活動

下車去體驗自然和文化

白山地區擁有豐富的自然和文化，提供各式各樣的觀光行程及體驗活動。自駕遊穿越山區更是令人賞心悅目，途中不妨下車，享受戶外休閒活動，親親大自然。



滑雪

白山一里野溫泉滑雪渡假村是石川縣內最大型的滑雪渡假村，獲不同程度的滑雪人士和滑雪板愛好者所喜愛。渡假村的主要大樓外有一個大型平緩的斜坡，非常適合初學者和家庭客滑；另有在整個雪季都會保持完美狀態的野平滑雪道；還有三個未經平整的高難度滑雪坡道，是上級滑雪人士和滑雪板愛好者的理想選擇。

[白山一里野溫泉滑雪渡假村] [地圖:C-6]

📍 白山市尾添63
☎ 076-256-7412
🕒 季節：十二月至二月 / 8:30 - 16:50 (工作日), 8:00 - 16:50 (星期六、星期日及公眾假期) / 票價 4,200日元 (一日票)
[Mapcode: 507 356 724*46]



騎單車 (手取峽谷路 / 單車租借服務)

「手取峽谷路」是一條單車徑，連接手取川河右邊岸的「十八河原公園」及「休息站 - 瀨女」，全長約20公里。您可以一邊踏著單車一邊觀看千變萬化的白山，欣賞連綿起伏的丘陵，享受悠閒的單車之旅。旅程途中也不能錯過「手取峽谷」和「綿之瀑布」的壯觀景色。

白山市觀光聯盟及「休息站 - Shirayama-sanjū」均有提供單車和電動單車的租借服務。

[手取峽谷路 / 自行車租賃] [地圖:C-6]

📍 能美市和佐谷町200
☎ 076-273-4851
[Mapcode: 41 076 000]



九谷燒體驗

能美市九谷燒資料館展示了石川縣最具代表性的傳統工藝之一「九谷燒陶器」，並提供九谷燒陶器製作的體驗教室。

「繪畫體驗」會使用傳統的顏料讓您在預先準備好的白瓷碗上繪出自己喜愛的圖案；而「陶器體驗」則可讓您親手塑造或使用陶輪去製作您喜歡的形狀的陶器。

資料館除了可鑑賞九谷燒陶器外，更可感受用自己雙手製作陶瓷的樂趣。

[能美市九谷燒陶器資料館] [地圖:B-6]

📍 能美市泉台町南9
☎ 0761-58-6300
🕒 9:00 - 17:00 (入場時間截止至 16:30) / 定期休假日：星期一 (公眾假期的星期二)；12/29 - 1/3 / 票價 2,000日元
[Mapcode: 41 032 015*74]



遠足

白山有多條配套完善的登山路線，這裡有未被破壞的自然區域、佈滿高山植物的花田和野生櫟木森林。如果您只想在大自然中享受輕鬆簡單的遠足而不是進行全面的登山運動，會推薦您到位於白山登山入口處的「市之瀨遊客中心」周邊遠足漫步。從遊客中心到可以飽覽秀麗風景的「白山展望台」，來回只需約50分鐘。

[市之瀨遊客中心] [地圖:C-7]

📍 白山市白峰 No35-1
☎ 076-259-2504
Season: 5/1 - 11/5 / 🕒 8:45 - 17:00 / 🎫 入場費免費
[Mapcode: 791 714 342*71]



溫泉

在這個受靈峰白山賦予豐富自然物產的白山地區，各處都分佈著很多各具獨特風格的溫泉。

位於「白山白川鄉白色公路」入口處的「一里野溫泉」，泉水透明無色，帶有輕微的硫磺氣味。這裡的住宿設施均以這溫泉為傲，您可選擇歇宿一宵，或前往溫泉中心「天領」泡一泡，以解旅途的疲憊。

而被群山包圍的「白峰溫泉」中，有一個使用當地木材而建成的公共澡堂「白峰溫泉總湯」，泉水溫和，浸泡後肌膚會變得像絲綢一樣光滑細緻而聞名。

[白山 Iyashinoyu 天領] [地圖:C-6]
[Mapcode: 507 356 525*11]

[白峰溫泉總湯] [地圖:B-6]
[Mapcode: 507 015 496*36]



蕎麥麵製作體驗

在白山地區的鳥越村，善用山區清涼的氣候去生產蕎麥，每逢秋季便會看到遍地開滿白色蕎麥花的壯觀景象。

「Niwaka工房」是一所社區設施，售賣當地收穫的新鮮農作物及加工產品；這裡還提供蕎麥麵製作體驗活動，您可以在當地有名的師傅之指導下製作蕎麥麵，更可即時烹調品嚐，你便會發覺，自己親手打的蕎麥麵，味道確是與別不同的。

[Niwaka工房] [地圖:B-6]

📍 白山市三ツ屋野町 To3-8
☎ 076-255-5930
🕒 10:00 - 17:00 / 定期休假日：不規則 / 票價 2,000日元 ~
[Mapcode: 507 557 390*03]



豐富而充滿活力的自然環境與文化

現就職於白山手取川地質公園推廣委員會的她，表示白山市有很多親切和善的人，都同樣熱愛大自然和傳統文化。每次當有朋友到訪，第一個帶朋友去遊覽的地方必定是白山。無論是美麗的遠足小徑、或是有清澈海水的釣魚熱點、還是傳統的山區村莊，白山腳下都是各種精彩活動的所在地。

Susan May | 來自澳洲，現居於白山市

白山鄉土特色



野生蔬菜

在白山地區的深山處，孕育著各種各樣可食用

的野生蔬菜，適合蒸炒煮炸各種烹調方法，新鮮美味中帶點甘香，讓您感受到春天的到來。



狩獵料理 (野味)

白山地區有一個肉類加工設施，其衛生和技術方面都受嚴格監控，因此上盛的狩獵肉 (野味) 可於市面上廣泛流通。當地的餐廳和旅館都有供應新鮮而美味的珍饈百味。



深受山里人喜愛，一種屬於山上的味道

冬盡春來，靈峰白山上的積雪漸漸融化，雪水流入手取川河，再滲入森林、河床和稻田等深處，為這裡的居民帶來清澈通透的地下水源。

居民使用這些靈水來種植各式各樣新鮮美味的食材，如稻米和蔬菜等；白山地區內還有可食用的野生植物、蘑菇及魚。這種在山村中獨有的飲食文化會為您帶來新的衝擊；每一口美食都讓您感受到身體和心靈瞬間被淨化，亦只有到訪過此地的人才能真正體會此行的精彩所在。



栃餅

由於當地的稻田稀少，七葉樹的果實便成為了白峰地區居民的主要食糧；把七葉樹的果實打碎，加入糯米粉做成餅皮後，再加入紅豆蓉等餡料，便製成美味的栃餅。



白山百膳

昔日佛教儀式盛宴中的菜餚，使用了豐富的野生蔬菜烹製而成，以表達對自然和家人的感激之情。



硬豆腐

相比軟綿的滑豆腐，居住在白山腳下的居民都一直較喜愛堅硬扎实的硬豆腐。香醇濃郁的豆味必定讓您回味無窮。



蕎麥

在盛產蕎麥的白山地區，有一條街道排列著多家可品嚐手工蕎麥麵的食肆，因此亦被稱為「蕎麥麵街」。





遊走白山白川鄉白色公路



「白山白川鄉白色公路」是一條連接石川縣白山市和岐阜縣白川鄉的駕駛道路，這條道路本身就是一個著名的旅遊景點，旅客沿途可欣賞到白山的絕佳景色。於這條全長33.3公里道路的盡頭，還有很多岐阜縣和長野縣極具魅力的觀光景點正在等待您去探索。

白山附近地區

岐阜縣 / 長野縣



1 世界遺產白川鄉

白川鄉有大約100座大大小小的合掌屋，其景觀有「日本的故鄉」之稱，當地的居民至今仍然繼續在這些合掌屋內過著悠閒的日常生活。從合掌屋的內部設計，您可以感受到人們長久以來的生活方式和學習到他們的生活智慧。

📍 岐阜縣大野郡白川村荻町
☎ 05769-6-1013
[Mapcode: 549 019 514*41]



2 歷史城鎮 - 高山

從17世紀起，作為城下小鎮及商業中心的高山甚是繁榮，而至今這個歷史古鎮仍然完整地保存了下來。在這老街中漫步，品嚐特色小食，遊覽大街小巷，體驗這個迷人古鎮特有的魅力。這裡有售賣飛騨新鮮農產品的早市，有在城裡穿梭往來的人力車夫，以至無數的傳統寺廟等旅遊項目，實在令人目不暇給。

📍 岐阜縣高山市上三之町
☎ 0577-32-3333
[Mapcode: 191 196 585*52]



3 騎單車走遍飛騨古川與里山

飛騨古川是一個充滿古樸氣息的小鎮，鎮內的瀨戶川河有約1,000條日本鯉魚悠遊暢泳，河流與白牆身的倉庫互相輝映，形成了美麗的風景畫。這裡還有幽雅的農家村落，完全與四周的大自然融為一體，您可以騎單車悠閒地穿梭其中，親身接觸當地鄉土文化和探索里山的生活方式，了解人們如何與大自然和諧共處。

📍 岐阜縣飛騨市古川町貳之町
☎ 0577-73-5715
[Mapcode: 191 547 010*03]



4 奧飛騨溫泉鄉

以3,000米高的日本北阿爾卑斯山為背景的「奧飛騨溫泉鄉」，是一個大型的溫泉度假勝地，由平湯、新平湯、福地、柘尾和新穗高五大城鎮所組成。您可選擇少為人知的秘湯，或在日式旅館中享受露天溫泉。從溫泉鄉前往新穗高空纜車站也是非常方便的。

📍 岐阜縣高山市奧飛騨溫泉鄉
☎ 0578-89-2614
[Mapcode: 620 887 153*28]



5 上高地

上高地是日本阿爾卑斯山的一塊瑰寶。風景區位於海拔1,500米的盆地，阿爾卑斯山從盆地再上升1,500米，與山前美麗得有如海藍寶石的梓川河互相映襯，壯麗的景色不禁令人讚嘆。享受上高地的最佳行程就是在山上留宿一夜，於人跡稀少的晚上或清晨時分漫步四周，細嚼宏偉景象。

📍 長野縣松本市上高地
☎ 0263-95-2606
[Mapcode: 405 873 712*00]



6 新穗高空纜車

全日本唯一的雙層纜車，帶領您穿過雲海，走上海拔2,156米的空中世界。您可以在山頂的觀景台飽覽日本北阿爾卑斯群山的360度全景，還可以欣賞到日本四季的美景，如春夏季綻放的鮮花和十月的漫山紅葉等。

📍 岐阜縣高山市奧飛騨溫泉鄉新穗高
☎ 0578-89-2252
[Mapcode: 898 114 822*88]



金澤

石川縣的觀光亮點

石川門



資訊

JR 金澤車站 鼓門

一個擁有武士精神和城下小鎮特色的城市

作為加賀藩下的城下小鎮而發展繁榮的金澤，至今仍保留著藩政統治時期 (1583-1869) 所規劃設計的歷史街景與景觀。許多精巧的傳統工藝依然存在於人們的日常生活當中。金澤的歷史遺跡都集中在市中心地區，而金澤21世紀美術館及重新修建的金澤車站等新景點亦為這座城市添加一份現代感，因此金澤是一個新舊文化匯聚融合的熱門旅遊觀光勝地。



兼六園

這是一個由加賀藩歷代藩主經過漫長的歲月而建造的庭園，每一個季節都有它的獨特美景。

📍 金澤市兼六町1
☎ 076-234-3800
[Mapcode: 41 529 086*82]



金澤城公園

金澤城內的建築群建於江戶時代，是昔日田家的居所，現在已變成公園及旅遊景點供旅客遊覽。

📍 金澤市丸之內1-1
☎ 076-234-3800
[Mapcode: 41 529 465*00]



茶屋街

金澤一共有三個茶屋街區，這裡有藝妓在傳統茶屋的大廳裡表演樂曲及舞蹈，是一個熱情好客的不夜城。

📍 金澤市東山
[Mapcode: 41 560 309*17]



長町武家屋敷跡

這裡是昔日加賀藩武士居住的地區，置身此處猶如穿越了時光，回到江戶時代一樣。

📍 金澤市長町
[Mapcode: 41 528 223*33]

金澤簡介

日本雖然是一個面積不大的國家，但每一個縣區都有自己獨特的文化。金澤是北陸地區最大的城市，位於日本本州的北陸地區，乘坐鐵路或使用高速公路來往東京和大阪都非常方便。



—— 北陸新幹線
—— 新幹線
—— JR

前往金澤

飛機	東京	1小時	小松	40分鐘	金澤
電車	東京	2小時30			金澤
巴士	東京	7小時30			金澤
電車	大阪	2小時30			金澤
巴士	大阪	1小時	京都	4小時	金澤
電車	名古屋	2小時30			金澤
巴士	名古屋	4小時			金澤

駕車前往金澤

- 東京IC ➔ 金澤西IC / 568公里(353miles)
- 成田國際機場 ➔ 金澤東IC / 552公里(343miles)
- 關西國際機場 ➔ 金澤西IC / 343公里(213miles)
- 名古屋IC ➔ 金澤東IC / 243公里(151miles)
- 京都東IC ➔ 金澤西IC / 246公里(153miles)

遊客資訊網站

旅遊石川 (信息官方網站)
<https://www.ishikawatravel.jp/tw/>

歷史都市金澤旅遊資訊
<https://tw.visitkanazawa.jp>

西日本旅客鐵道株式會社 (JR 西日本)
<https://www.westjr.co.jp/global/tc/>

小松機場
http://www.komatsuirport.jp/index_tw.html

新特麗亞 名古屋中部國際機場
<https://www.centrair.jp/tch/>

關西國際機場
<https://www.kansai-airport.or.jp/tw/>

成田國際機場
<https://www.narita-airport.jp/ch2>

羽田機場
<https://tokyo-haneda.com/zh-CHT/>

日本國家旅遊局 (JNTO)
<https://www.jnto.go.jp/>

觀光廳
<https://www.mlit.go.jp/kankoch/en/>

中日本高速道路株式會社 (NEXCO CENTRAL)
<https://www.c-nexco.co.jp/zh-CHT/>

Drive Ishikawa
<http://www.driveishikawa.info/>

緊急聯絡

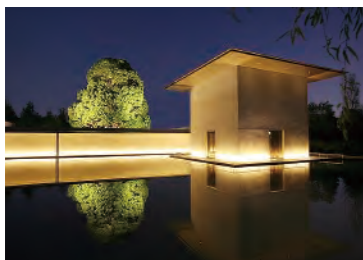
- 警察：外國人查詢熱線，提供查詢有關犯罪和安全問題
- 電話：076-225-0555
- 營業時間：週一至週五，9:00-17:00 (12月29日 - 1月3日以及公眾假期除外)
- 語言：英語，西班牙語，俄語，葡萄牙語，中文



金澤21世紀美術館

金澤市擁有藝術和工藝之城的美譽，而這座成為金澤新景點的美術館便收藏了無數現代的藝術品，吸引國內外的遊客前來觀賞。

📍 金澤市廣坂1-2-1
☎ 076-220-2800
[Mapcode: 41 499 849*71]



鈴木大拙館

鈴木大拙是一位於金澤出生的世界著名佛教哲學家，是他把「禪」的概念引入西方國家。這座設施介紹了鈴木大拙的背景和思想；您可以一邊坐在「沉思的空間 (Contemplative Space)」，一邊觀賞「水鏡之庭 (Water Mirror Garden)」，讓您嘗試面對自己內心的世界。

📍 金澤市本多町3-4-20
☎ 076-221-8011
[Mapcode: 41 499 530*71]



近江町市場

市場內有約180間商舖，售賣各式各樣的產品，包括新鮮海產及當地蔬菜等。別名「金澤廚房」，近300年來一直支持及維繫著金澤市的飲食文化。

📍 金澤市青草町
☎ 076-231-1462
[Mapcode: 41 559 182*44]



國立工藝館

國立藝術博物館主力促進工藝文化，並展出日本工藝史上不可或缺的工藝作品，包括重要無形文化財產持有人（人間國寶）的藝術作品及日本藝術學院成員的佳作等。

📍 金澤市出羽町3-2
☎ 050-5541-8600
[Mapcode: 41 499 652*11]



加賀本多博物館

本多家族是加賀藩的重臣，而這個博物館便收藏了許多與武士文化息息相關的物品。除了盔甲和劍等武器外，還展出了很多其他珍品，包括前田家女兒於嫁入本田家族時所穿戴的華麗服飾及新娘嫁妝等。

📍 金澤市出羽町3-1
☎ 076-261-0500
[Mapcode: 41 499 566*22]



石川縣立美術館

這裡展出許多由加賀藩時期流傳下來的珍貴文化財產，包括「色繪雉香爐」，是一個被認為國寶的彩繪雉形點香爐。在相鄰的文化保育工作室裡，遊客還可以一睹修復文化財產工作的過程。

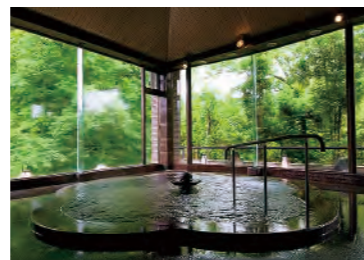
📍 金澤市出羽町2-1
☎ 076-231-7580
[Mapcode: 41 499 771*82]



1 大野地區

位於金澤市北部的大野町曾是江戶時代繁華的港口地區，亦是非常著名的醬油生產地，鎮內有多家醬油釀造廠及倉庫，為城鎮景觀帶來古樸的氛圍。

📍 金澤市大野町4-18-6
☎ 076-268-1301 (大野醬油廠協會)
[Mapcode: 41 702 467*42]



2 湯涌溫泉

距離金澤市中心約20分鐘車程，是一個位於綠意盎然山區中的小型溫泉區。這裡有一個「總湯」(公共澡堂)，讓您無需入住溫泉旅館便可任意享受泡溫泉之樂趣。

📍 金澤市湯涌町 1-1
☎ 076-235-1380 [白鷺之湯(公共澡堂)]
[Mapcode: 549 811 788*33]



3 金澤湯涌江戶村

這個露天博物館位於金澤郊外山區，「湯涌溫泉」，展出了江戶時代 (1603-1868) 的建築物。

📍 金澤市湯涌荒屋町35-1
☎ 076-235-1267
[Mapcode: 549 841 423*17]



4 喜多家

喜多家是富裕的農家，於加賀藩時期被任命管理和監督加賀地區的農村。魅力非凡的主樓和前門建於19世紀初，已被列為日本的重要文化財產。

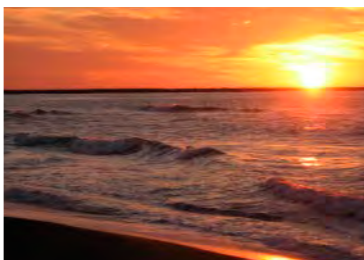
📍 野々市市本町3-8-11
☎ 076-248-1131
[Mapcode: 41 404 426*14]



5 金澤港郵輪碼頭

這個郵輪碼頭可以同時容納兩艘郵輪。它俯瞰日本海，在晚上，大樓的餐廳會變得燈光如畫；而淡季的時候，這裡還會舉辦各類型的活動和音樂會。

📍 金澤市無量寺町Ri-65
☎ 076-225-7030
[Mapcode: 41 674 512*47]



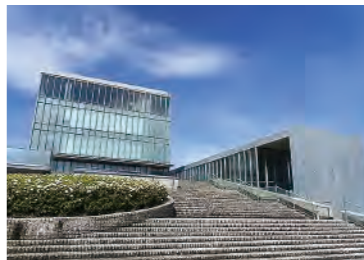
6 內灘海岸

內灘海岸距離金澤市中心約30分鐘車程，夏天時會擠滿來享受日光與海水浴的人；而每年6月初開始，海岸周邊亦有多項水上運動供遊客參與；您還可以在海灘上觀賞壯觀的日落美景。

📍 河北郡內灘町千鳥台4-153
☎ 076-286-6708
[Mapcode: 41 795 852*74]

金澤周邊

金澤是一個歷史遺跡非常集中的城鎮，租車自駕可大大增加您在金澤旅遊的行程選擇。只需約30分鐘的車程，您便可以抵達海邊或山脈地區，享受迷人的自然風光。



7 西田幾多郎哲學紀念博物館

由世界知名建築師安藤忠雄所設計，這座博物館介紹了日本著名哲學家西田幾多郎的思想哲學和其一生。博物館內部有如迷宮般錯綜複雜的空間會推動你去「自我思索」。

📍 河北市內日角井1
☎ 076-283-6600
[Mapcode: 336 158 318*88]



9 夢之牛奶館 Hori牧場

這是位於廣闊牧場內的一間店舖，店內出售一款使用大量鮮搾牛奶所製成的軟雪糕，非常受遊客歡迎。

📍 河北郡內灘町字湖西243
☎ 076-255-1369
[Mapcode: 41 891 779*74]



8 俱利伽羅不動寺

位於石川縣和富山縣的交界處，這座有約1,300年歷史的寺廟供奉著日本三大不動明王之一。走進寺內的正殿範圍內，您可以欣賞到八重櫻花、杜鵑花和紅葉等四季獨特的景緻和自然美態。

📍 河北郡津幡町俱利伽羅Ri-2
☎ 076-288-1451
[Mapcode: 122 578 216*48]



10 河北潟湖向日葵田

每年從7月下旬到8月上旬，在這個佔地約23,000平方米的場地中都會佈滿盛放的向日葵。

📍 河北郡津幡町湖東
☎ 076-288-4424
[Mapcode: 336 007 599*14]

絢麗花境

河北潟湖畔的櫻花隧道



母戀小路上的千棵櫻花樹

[地圖:C-5]

為紀念河北潟湖的開墾工程完成，在沿岸近9公里的範圍內種植了約1,550棵櫻花樹，成為縣內最佳的賞櫻勝地之一，讓遊客可盡情享受賞櫻的樂趣。

📍 金澤市湖南町
[Mapcode: 41 861 407*74]

石川慶典活動日程



[金緻景點，盡在石川]
見網站

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
能登半島	●Sechu Jumbo 牡蠣美食祭典 您可以品嚐用炭火燒的能登蠔	●輪島Ae no Kaze 冬季祭典 在市內的餐廳會提供使用當地食材所製成的特別餐單		●和倉溫泉春季煙花 在日本全國非常少見的春季煙花匯演 *櫻花季 ●輪島Gojinjo Daiko免費表演 (4月~11月) 在末子節會館	●青柏祭 ●千里濱沙雕展示 (5月~10月) 用沙製作出來的雕像在千里濱的休憩中心旁邊展示	●紅丹參季節	●Monterey Jazz Festival in 能登 ●Abare祭典 由這個慶典開始打頭炮，末子節在能登半島各處接連舉行	●和倉溫泉夏季煙花 約3,000枚煙花在和倉溫泉的上空放演		●白米千枚田點亮-Aze no Kirameki- (10月~3月) 有25,000個LED燈泡在梯田中點亮		●機具岩福浦燈台點亮 (12月~2月)
加賀溫泉	●山中座初次舞台 於元旦舉行的初次舞台			●那谷寺會 “Haru no Yoru Akari” 那谷寺會有長達一個星期的迷人燈飾 *櫻花季 ●山中溫泉“鶴仙溪川床” (4月~10月) 鶴仙溪峽谷的河邊設有一個小小的日式庭座	●Otabi Matsuri 在花車上載歌載舞的小孩最受矚目，是歷史悠久的節慶。		●Furusato山中夏季祭典 懷舊的夏日祭典會舉行長達約一個月 ●山代大田樂 傳統技藝「田樂」將會舉行公演	●山中溫泉來來祭典 慶典神台與大獅子，大家都手舞足蹈的節慶		●那谷寺會“Aki no Yoru Akari” 在紅葉的季節會有約兩星期的燈飾點亮 ●Onabe no Furumai (11月~3月) 會提供用蟹和當地食材所製作而成的味噌湯		
白山				*櫻花季 ●紫藤季節			●白山Yama Biraki 由7月1日開始可以登上白山 ●白山國際太鼓Ekusutajia 您可以在這個活動中欣賞日式太鼓的演奏	●一向一起祭典 會有一萬支蠟燭被點燃，在山上發放煙花		●Horai祭典 慶典神台與舞獅巡遊，歷史悠久的節慶		
金澤	●加賀新春巡遊儀式 由消防隊員表演爬梯子 ●Winter Evening Noh Theater (1月~3月) 能樂在石川縣立能樂堂	●Setsubun祭典 您可以欣賞到來自東茶屋街的藝妓的舞蹈表演 ●金澤城公園和兼六園都有燈飾 (冬季)	*櫻花季	●金澤城公園和兼六園都有燈飾 (春季) ●百萬石糖果 Hyakko-ten 日式點心製作體驗教室和現場試吃及出售	●金澤百萬石祭典 與前田利家有關，是金澤市最盛大的節日 ●百萬石薪能樂	●金澤淺野川遊園會：Shiraito川床 沿著淺野川河邊，設有日式庭座 ●金澤藝妓Okeiko Fukui Kengakukai (7月~8月) 您可以看到金澤藝妓練習時的情境 ●Evening Noh Theater (7月~8月)	●金澤城公園和兼六園都有燈飾 (夏季) ●金澤JAZZ STREET ●Craft Beer金澤	●Sake marche ●金澤馬拉松 ●Kanazawa Geigi no mai (10月~3月) 您可以欣賞到金澤藝妓的優雅舞姿		●金澤城公園和兼六園都有燈飾 (秋季)		



19 金澤城公園和兼六園都有燈飾 (秋季)



15 金澤城公園和兼六園都有燈飾 (冬季)



17 金澤藝妓Okeiko Fukui Kengakukai



10 那谷寺會“Aki no Yoru Akari”



7 片山津溫泉煙花節



2 青柏祭



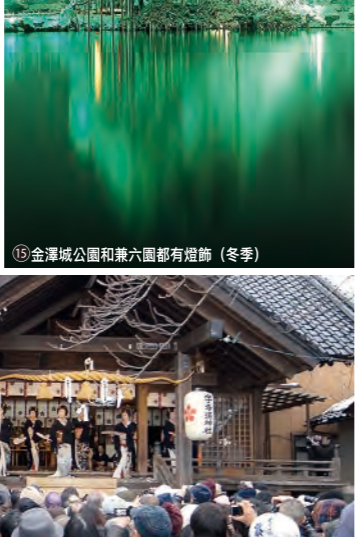
4 白米千枚田點亮-Aze no Kirameki-



13 加賀新春巡遊儀式



18 金澤城公園和兼六園都有燈飾 (夏季)



14 Setsubun祭典



6 山代大田樂



16 百萬石薪能樂



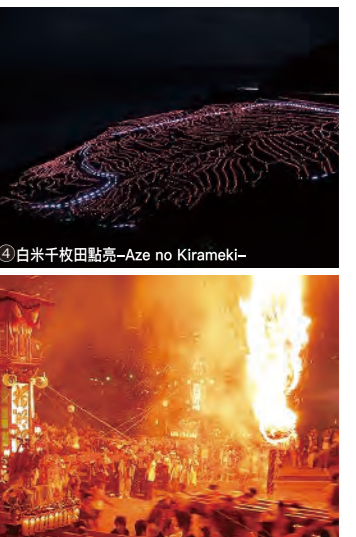
11 Onabe no Furumai



12 Horai祭典



3 Abare祭典



1 Sechu Jumbo牡蠣美食祭典

8 鹿杜父魚祭典

9 山中溫泉來來祭典

石川縣地圖

IN AND AROUND ISHIKAWA



ISHIKAWA road trips
Guide to Car Rental Journey

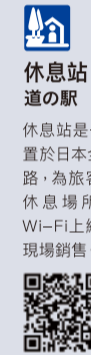
- 凡例
- 國道
 - 縣道
 - 高速公路
 - 收費路
 - 高速公路(免費)
 - 主要道路
 - JR鐵路
 - 北陸新幹線(JR)
 - 私營鐵路
 - 飛機場
 - 休息站
 - 名勝等
 - 溫泉
 - 寺院
 - 神社
 - 海水浴場
 - 高爾夫場
 - 船平台
 - 櫻花名勝
 - 秋天的落葉名勝



白米千枚田



千里濱海濱公路



休息站
道の駅

休息站是一個公共設施，設置於日本全國各地的主要公路，為旅客提供旅遊資訊、休息場所、食物、飲品、Wi-Fi上網以及當地土產的現場銷售。



日本

札幌

金澤

高山

廣島

福岡

東京

名古屋

京都

大阪

能登地區

能登里山海道

石川縣

金澤地區

白山地區

加賀地區

富山灣

富山縣

岐阜縣

高山

長野縣

由於有私家車的交通限制，要前往上高地的遊客必須從這裡乘坐穿梭巴士或的士。



上高地



白山白川鄉白色路線



野生海豚(能登帆船體驗)



新穗高高空纜車



上高地

石川縣觀光聯盟

920-8580 石川縣 金澤市 鞍月

電話:076-201-8110

<https://www.ishikawatravel.jp/tw/>

富山縣觀光推進機構

930-8501 富山市 新總曲輪

電話:076-441-7722

<https://foreign.info-toyama.com/tw/>

福井縣觀光聯盟

910-0004 福井縣福井市宝永

電話:0776-23-3677

<https://enjoy.pref.fukui.lg.jp/tcn/>

岐阜縣觀光聯盟

500-8384 岐阜縣 岐阜市 藪田南

電話:058-275-1480

<https://visitgifu.com/tw/>

長野縣觀光機構

380-0936 長野縣長野市中御所岡田町

電話:026-219-5271

https://www.go-nagano.net/zh_tw/



Official SNS



ISHIKAWA TRAVEL

<https://www.ishikawatravel.jp/tw/>



ISHIKAWA road trips

石川の出租車之旅

印刷:2023年3月

観光庁「訪日外国人旅行者周遊促進事業」で作成しました